



# Vivre actif

RAPPORT ANNUEL 2020-2021

La Fédération des aînés franco-albertains (FAFA) est le porte-parole officiel de tous les aînés et jeunes retraités francophones de l'Alberta. Depuis 1990, la FAFA fournit aux 32 000 aînés franco-albertains des occasions uniques de *s'impliquer pour mieux vivre* en les rassemblant, les informant et les outillant!

# Mot de la présidente



*L'être au plus profond connaît la paix, et ce **Calme** est baigné de **Clarté** et de lumière.*

*Enveloppé de **Compassion** il, elle peut aller de l'avant avec **Confiance**.*

*Maintenant ayant le pouvoir de faire des **Connexions saines***

*la **Curiosité** innée pourra développer une **Créativité** sans bornes.*

*Et tout ceci est possible grâce au **Courage**, vrai signe de l'Être aimant Qui choisit la Vie.*

— Ma pensée énoncée est puisée dans la théorie de Richard Schwartz

Voilà huit concepts exprimant huit réalités qui m'aident depuis la naissance à grandir, à m'épanouir, à guérir et à jouir de la vie pleinement avec tous ceux que je rencontre : famille, amis, étrangers.

Avec l'expérience de cette année de confinement à cause de la pandémie, nous avons tous pu vivre des moments intenses de réflexions. Cette année ce fut ma façon de vivre active en cette situation de défi en puisant en profondeur par la pensée et le cœur et en cherchant par tous les moyens à rester positive et en bonne santé physique et mentale.

Donc en énumération, je prends ces huit concepts/ réalités pour façonner une ancre pour mon bateau voguant en mer paisible ou par temps de tempête et face à la tragédie.

- **Calme** : D'abord au physique bien respirer et ralentir les émotions et les pensées.
- **Clarté** : Une lumière, une vérité surgit lentement dans cette paix intérieure.
- **Compassion** : Une chaleur bienfaisante s'installe.
- **Confiance** : Tout est possible.
- **Connexion** : Lumière et chaleur invitent à l'intégration, à la connexion avec soi-même et les autres.
- **Curiosité** : Le réveil des sens, de l'intelligence et des émotions éclate.

- **Créativité** : Le bien-être encourage l'imagination à s'épanouir et à créer.
- **Courage** : Cet exercice me fait prendre conscience de la force intérieure au fond de mon être. Pour guérir et faire face à la tragédie, il faut être guerrier jusqu'au fond du cœur.

Je veux rendre hommage surtout aux peuples autochtones qui, par leur courage, leur sagesse et leurs efforts de tous les jours, surmontent les injustices du pouvoir, du fanatisme et du manque d'humanité vis-à-vis des frères et sœurs. Hommage aussi à tous ceux qui ont vécu parmi nous et qui nous ont transmis leurs vérités bienveillantes.

Merci de nous avoir accompagnés durant toutes cette année à la FAFA. Continuons de profiter de cette technologie qui nous rejoint dans nos foyers tout en espérant que l'an prochain nous pourrions avoir un autre choix plus physique et social. Si possible engageons-nous aussi pour une marche en plein air dans nos régions.

Le conseil d'administration et nos employés se joignent à moi pour vous remercier de votre support durant toute cette année d'évènements, d'activités et de découverte.

**Jeannine de Moissac**  
Présidente

# Rapport 2020-2021

 = 1 000 INDIVIDUS

 CLIENTÈLE CIBLE

 MEMBRES INDIVIDUELS



## Clientèle cible

# 32 000

Soit 37 % de la population de langue officielle en situation minoritaire de l'Alberta (recensement de 2016). Les statistiques projettent une augmentation de la part des aînés de façon exponentielle, Statistique Canada estime « que les aînés pourraient représenter plus d'un cinquième de la population en 2025 et le quart en 2059. En comparaison, la proportion d'enfants de 0 à 14 ans devrait demeurer autour de 15 % à 16 % durant la même période. »

## Membres individuels

# 310

Merci à tous ces membres des quatre coins de la province qui sont nos premiers soutiens. Ce chiffre ne dénombre pas tous les membres individuels de chacun des groupes affiliés.



Association la Colonne

## Groupes affiliés

# 15

Pour desservir au mieux les 32 000 aînés et jeunes retraités francophones de l'Alberta, la Fafa s'appuie sur des groupes d'aînés en région.

**Bonnyville :** Club de l'aurore

**Calgary :** Club de l'amitié

**Donnelly :** Club des pionniers

**Edmonton :** Chorale Mélodie d'amour, Club de l'amitié Saint-Thomas-d'Aquin, Club des aînés carpet bowling, Club 50+ de la région d'Edmonton (CRE), Club socio-culturel du Centre de santé Saint-Thomas, L'Ensemble des sages, Société généalogique du Nord-Ouest, Association la Colonne

**Falher :** Club alouette, Villa Beauséjour

**Medicine Hat :** Club du samedi

**Saint-Isidore :** Club du bon temps

Les bénévoles sont le cœur de notre action, mais surtout le cœur de ces 15 groupes affiliés. Le dévouement et les compétences de ces bénévoles aînés nous apportent un appui précieux dans la mise en place de chaque nouveau projet (ex. : partage de meilleures pratiques, logistique, promotion, etc.). La Fafa n'oublie donc pas que son succès ne serait pas le même sans les milliers d'heures que nous donnons annuellement les bénévoles! MERCI!

Nous sommes heureux d'accueillir l'Association la Colonne comme nouveau groupe affilié à la Fafa. Son affiliation nous confirme l'importance d'agrandir le réseau des aînés francophones de l'Alberta.

J'aime Facebook

**675**



Abonnés à Facebook

**802**



Abonnés à Twitter

**228**



Abonnés à L'Infolettre

**484**



Activités offertes en 2020-2021

Activités

**216**

Bénévoles

**82**

Participations

**2 665**

Intervenants

**242**

La population des aînés est de plus en plus diverse dans ses façons de communiquer alors la FAFA s'emploie chaque année à diversifier sa communication. Nous employons les publications biannuelles de L'Eveil, l'Infolettre numérique bimestrielle ainsi que les réseaux sociaux et la prospection téléphonique sans oublier bien sûr le bouche à oreille. Au cours des derniers exercices nous avons pu remarquer que le nombre de personnes rejointes à travers les réseaux sociaux ne fait qu'augmenter. L'une des nouveautés de cette année est le lancement du Twitter de la FAFA qui nous permet de rejoindre un grand nombre de partenaires.

**3** ÉVÈNEMENTS PROVINCIAUX

AVEC 24 CONFÉRENCES THÉMATIQUES

**15** ACTIVITÉS DE RENCONTRE

INTERGÉNÉRATIONELLES ET INTERCULTURELLES

**8** CAFÉS-PHILO

**78** ACTIVITÉS CONNECTAÎNÉS

**83** ACTIVITÉS THÉMATIQUES AVEC AÎNÉS EN LIGNE

**2** FORMATIONS DE BÉNÉVOLES

**1** MARCHÉ COMMUNAUTAIRE

**5** JOURNÉES DE TOURNAGE

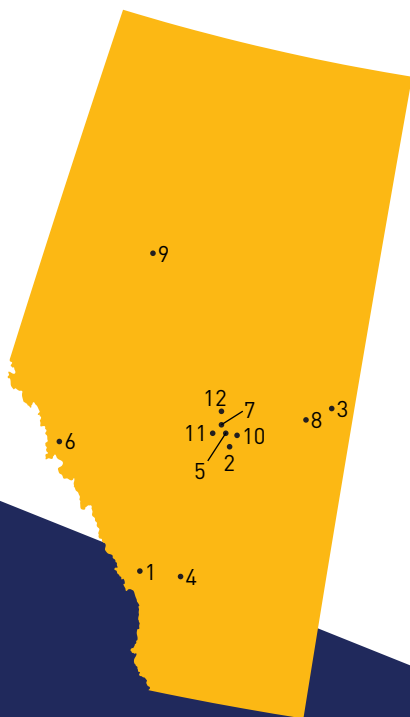
PARLER POUR TRANSMETTRE

Communautés desservies  
en 2020-2021

**12**

1. Banff
2. Beaumont
3. Bonnyville
4. Calgary
5. Edmonton
6. Jasper
7. Saint-Albert
8. Saint-Paul
9. Saint-Isidore
10. Sherwood Park
11. Stony Plain
12. Sturgeon County

Des participants de six communautés hors de l'Alberta nous ont aussi rejoints (Québec, Ontario, Saskatchewan, Manitoba et Colombie-Britannique).



## OUTILLER, INFORMER, RASSEMBLER, PROMOUVOIR

### Activités provinciales

Cette année a été très particulière pour tous. La pandémie nous a tous demandé de la résilience et de l'adaptation. Pour nos activités cela a voulu dire une transformation pour un format numérique permettant la participation de nos aînés en toute sécurité.

---

#### Communautés représentées :

#### 9 communautés de l'Alberta et 3 autres provinces

Banff, Bonnyville, Calgary, Edmonton, Saint-Albert, Saint-Isidore, Sherwood Park, Stony Plain, Sturgeon County ainsi que des participants de la Colombie-Britannique, du Québec, de la Saskatchewan et même de la France.

---

#### Nombre de participants : 93



## Plaisir d'apprendre

(100% à distance)

La 17<sup>e</sup> édition du Plaisir d'apprendre s'est déroulée à Edmonton du 4 au 8 mai 2020. Cette année a vu pour la première fois le programme offert en virtuel. Cette contrainte a aussi été une opportunité pour proposer une programmation regroupant des professeurs de partout au Canada. Ce format nous a permis d'aller chercher encore plus d'expertise et de proposer un programme d'une grande variété avec des professeurs encore jamais vus avant.

### Dans vos mots

« J'aime beaucoup les présentations qui sont courtes et au point et les discussions innombrables. Fantastique! »

« C'est ce genre de sujet stimulant et hors de notre zone de confort dont nous avons besoin en tout temps mais encore plus en temps de pandémie/ isolement, etc.! Merci!! »

---

**Communautés représentées : 6**

Bonnyville, Calgary, Edmonton, Saint-Isidore, Sherwood Park et Victoria (CB)

---

**Nombre de participants : 46**

## Vivre actif

Comme tout le reste de notre programmation, Vivre actif 2020 a été très spécial. Nous avons adapté la partie congrès en virtuelle mais malheureusement la partie Jeux FRANCO+ a dû être annulée. Malgré cette réduction nous avons pu proposer des conférences autour de la santé avec des présentateurs spécialistes dans des domaines aussi variés qu'en psychologie, la diversité des identités 2SLGBTQIA+, la pharmacologie, la santé physique et physiologique ainsi que la nutrition.

### Dans vos mots

- « Excellent sur tous les points : clair, facile à suivre... »
- « Impressionnée par les qualifications et expertises de l'intervenant. Présentation facile à suivre et sera très pratique. Bien répondu aux questions de tout le monde. »
- « Excellent sujet, présentation experte avec des points pratiques et qui sera utile. »

## Le petit Plaisir d'apprendre

C'est la grande nouveauté de l'année qui a été imaginée pour permettre aux aînés de se retrouver au creux de l'hiver autour de présentations et discussions stimulantes, pertinentes et riches en apprentissage. Nous avons eu la chance de proposer une série de cinq conférences les 11 et 12 février qui ont rassemblé 103 participants de 14 communautés.

Cette première édition fut un très grand succès et nous sommes déterminés à renouveler l'expérience dans les prochaines années, car nos aînés ont été nombreux à nous dire qu'ils ont apprécié l'expérience et pensaient que c'était une excellente façon de briser l'isolement de l'hiver.

### Dans vos mots

- « Des présentations intéressantes, des sujets nouveaux, ce que j'aime bien. Félicitations! »

# ConnectAînés

Le programme fête ses deux ans et a été un moyen important pour combattre l'isolement créé par la pandémie.

Originellement pensé pour aider les aînés francophones en milieux minoritaires à faire face aux obstacles uniques comme l'isolement linguistique, un manque de programmation francophone accessible (surtout dans les régions rurales et éloignées) et un manque de pratique de la langue et de la culture francophone pour certains, le programme s'est trouvé être un outil de réponse rapide à la situation changeante de l'année passée.

Mis en place en partenariat étroit avec Seniors' Centre Without Walls (SCWW), ConnectAînés est offert en style de téléconférence afin de rassembler de façon unique les aînés francophones et francophiles de tous les coins de la province. Ils peuvent ainsi participer aux mêmes activités et conversations, peu importe la distance qui les sépare et leur accessibilité aux programmes francophones dans leur région de domicile.

Cette année, la programmation a été très diversifiée :

---

## Activités : 78

26 sessions de conversation

15 sessions d'activités de relaxation

31 sessions d'informations

(santé, juridique, histoire, etc.)

6 rencontres intergénérationnelles

---

## Nombre de participations : 551

*Le programme ConnectAînés est financé en partie par le programme Nouveaux Horizon pancanadien du gouvernement du Canada avec l'appui de la FAAFC.*



## Aînés en ligne

Le programme Aînés en ligne a été notre réponse directe à la COVID-19. La situation s'installant, nous avons eu de plus en plus de nouvelles de nos groupes affiliés fermant temporairement leurs portes et ne pouvant plus proposer d'activités régulières à leurs membres. Dans un effort de proposer des activités régulières à distance pour appuyer les groupes, nous avons proposé des ateliers engageant la participation des aînés.

La programmation a été riche et variée pour essayer de plaire à tous!

---

## Ateliers : 83

6 formations zoom

21 ateliers d'art

2 ateliers de dégustation de vin

4 ateliers sur la santé mentale

1 atelier sur la santé alimentaire

4 ateliers sur le jardinage

1 exposition virtuelle

21 ateliers d'écriture et de lecture à voix haute

12 ateliers et spectacles musicaux

11 ateliers de zumba

---

## Nombre de participations : 768



# S'impliquer pour mieux vivre

« S'impliquer pour mieux vivre » reste le centre de la FAFA en région et pour accompagner nos communautés partenaires dans le développement de programmations modernes, pertinentes et régulières qui contribuent à garder leurs aînés épanouis tout en les impliquant. Comme pour le reste de nos événements, nous avons dû adapter cette proposition au virtuel!

Nous travaillons avec trois volets :

- Conférences-débats — Café-philo 2.0 (à distance)
- Ateliers de théâtre d'interventions sociales
- Discussions intergénérationnelles

## Cafés-philo

### **LE LEGO DE LA POÉSIE**

Bernard Salva  
5 juin 2020  
13 participants

### **LA CHINE – NAISSANCE D'UN GÉANT MONDIAL**

Stéphane Guevremont  
19 juin 2020  
30 participants

### **LA RÉCEPTION DE LA LOI SUR LES LANGUES OFFICIELLES EN ALBERTA**

Valérie Lapointe Gagnon  
23 juillet 2020  
17 participants

### **L'ÉTAT EST-IL DE RETOUR – LEÇONS TIRÉES DE LA COVID-19**

Charlie Mballa  
13 août 2020  
17 participants

### **FEMMES REBELLES SUR LA SCÈNE THÉÂTRALE**

Bernard Salva  
15 octobre 2020  
7 participants

### **OCTOBRE 1970 EN ALBERTA ET DANS LA FRANCOPHONIE CANADIENNE**

Valérie Lapointe Gagnon  
12 novembre 2020  
19 participants

### **LA RUSSIE – RETOUR D'UN GÉANT MODERNE**

Stéphane Guevremont  
3 décembre 2020  
59 participants

### **CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LES VACCINS CONTRE LA COVID-19**

Michelle Dion  
5 mars 2021  
33 participants



## **Altamino**

Pour la deuxième année, Altamino encourage les aînés à rester actifs à travers des ateliers autour de la marche et la mise en place de marches communautaires. Nous avons eu la chance de pouvoir organiser une marche communautaire le 12 septembre 2020 à Saint-Albert avec 15 participants.

En plus des marches, le projet vise à encourager la mise en place de groupes de marche à travers la province. En appui aux marcheurs, nous avons créé un manuel ALTAMINO pouvant outiller les groupes et les aînés dans ce processus.

## **Rencontres et activités intergénérationnelles :**

En collaboration avec l'organisme Chantier Jeunesse, nous avons organisé 11 discussions virtuelles entre six jeunes et six aînés sur des thèmes aussi divers que la technologie, la francophonie à travers le Canada, la vie active, les voyages, la nutrition ou encore les passions!

*Le projet « S'impliquer pour mieux vivre » est financé en partie par le gouvernement du Canada par le Programme de partenariats pour le développement social — Composante « enfants et familles ».*

# Parler pour transmettre

Le projet Parler pour transmettre se concentre sur la transmission orale de la mémoire pour participer, en partenariat avec la Société historique francophone de l'Alberta, à la conservation de la mémoire des francophones de l'Alberta.

Cette année était concentrée sur la création de six capsules vidéo de portraits croisés de 14 aînés d'expérience et d'horizons différents pour illustrer la diversité de notre communauté d'aînés. Nous avons eu la chance de pouvoir discuter avec ces aînés pendant cinq fantastiques journées de tournage grâce à l'expertise de LoftProduction.

En plus des vidéos, voici la première saison des podcasts avec la sortie de 10 épisodes :

- Épisode 1 Conseils
- Épisode 2 Rencontres amoureuses
- Épisode 3 Réchauffement climatique
- Épisode 4 Bénévolat
- Épisode 5 Communauté francophone
- Épisode 6 Vie d'avant : première partie
- Épisode 7 Vie d'avant : deuxième partie
- Épisode 8 Bonus : le prisonnier
- Épisode 9 Bonus : les occupations
- Épisode 10 Bonus : le père

En parallèle de ces productions, nous avons offert deux formations pour des bénévoles interviewers qui vont donner de leur temps pour donner naissance à la deuxième saison de podcasts durant l'année prochaine.

Tous les vidéos, podcasts et écrits en lien avec le projet sont consultables sur le site internet [parlerpourtransmettre.ca](http://parlerpourtransmettre.ca)!



# Activités de représentation

L'un des volets de l'action de la Fafa est d'être impliquée auprès des décideurs et des représentants politiques et communautaires pour les sensibiliser aux enjeux du vieillissement de la population et au travail de notre organisme et de nos groupes affiliés.

Malgré les difficultés de cette année, la Fafa a mené plusieurs actions tout au long de l'année.

Sur le plan communautaire, la Fafa a continué à travailler en partenariat avec les organismes de la communauté francophone en Alberta.

Il est important pour la Fafa d'être présente dans le paysage de la francophonie albertaine et de participer activement à la vie de notre communauté. Dans cette optique, nous participons activement dans les événements de la communauté et de nos partenaires pour nous assurer de la représentation des aînés. Pour cela, la Fafa s'assure d'envoyer des représentants aux AGA communautaires. Tout au long du printemps et de l'automne, nous avons assisté aux AGA de l'Association des juristes d'expression française (AJEFA), Francophonie jeunesse de l'Alberta (FJA), La Fondation franco-albertaine (FFA), la Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA), L'UniThéâtre et au Forum communautaire de l'ACFA provinciale. Notre vice-présidence a également participé activement aux tables de concertation pour la région de Calgary.

Cette année, la Fafa a continué de participer aux tables du Réseau en immigration francophone

albertain (RIFA), des tables de discussion sur les questions d'immigration pour représenter la voix des aînés nouveaux arrivants. Nous avons également travaillé activement à développer des partenariats avec les organismes d'accueil et d'établissement comme Francophonie albertaine plurielle (FRAP), le Portail de l'Immigrant Association (PIA) et le Centre d'accueil pour nouveaux arrivants francophones (CANAF).

Sur le plan provincial, la Fafa a pu faire entendre la voix des aînés en participant à l'initiative Équipe FRAB lancée par l'ACFA provinciale. Dans le cadre du mois de la francophonie, nous avons eu la chance de rencontrer et de présenter les réalités des aînés à deux députés et à la ministre Pon de Seniors and Housing.

La Fafa a continué son partenariat avec ses partenaires anglophones pour s'assurer que la réalité des aînés francophones soit connue et reconnue par les Albertains de la majorité linguistique. Le succès de ConnectAînés et notre partenariat en sont les témoins.

L'action de la Fafa s'étend également au niveau national avec la présence et la participation de notre présidence et direction générale à la table nationale du réseau de la Fédération des aînés et aînés francophones du Canada.

La Fafa est engagée à continuer son implication à tous les niveaux!



## Appui aux groupes affiliés

Dans les principales communautés francophones de l'Alberta, la FAFA renforce la capacité d'action de ses groupes affiliés en :

- proposant des formations sur le recrutement et la rétention des bénévoles retraités.
- accompagnant les groupes affiliés dans la réalisation de leurs propres demandes de financement.
- Accompagnant des groupes d'aînés dans la mise en place d'initiatives novatrices.



## Diversification du financement

La FAFA s'efforce chaque année de développer des outils pour renforcer sa capacité d'action, son autonomie financière et, de là, sa pérennité :

- De nouveaux bailleurs de fonds appuient l'action de la FAFA.
- Le fonds de dotation de la FAFA poursuit son développement.
- Développer les sponsors communautaires et commerciaux

# Le Fonds de dotation de la FAFA

## Capital du fonds de dotation

DÉBUT MAI 2020

**72 752 \$**

DÉBUT MAI 2021

**81 120 \$**

C'est en 2014 que la FAFA a créé son fonds de dotation administré par la Fondation franco-albertaine. On le voit bien aujourd'hui, ce fonds est un important outil de développement, une source de revenu stable sur laquelle la FAFA compte. Les intérêts générés annuellement servent à défrayer une partie des dépenses de Vivre actif.

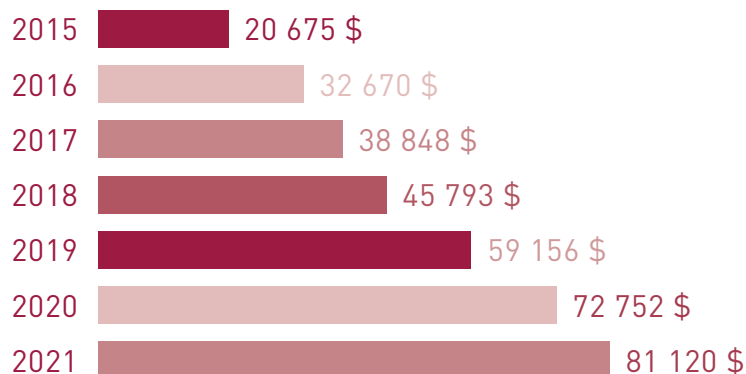
Cette année, en temps de pandémie alors que beaucoup d'organismes ont complètement cessé leurs activités, la FAFA, elle, n'a pas abandonné ses membres. Grâce à sa talentueuse équipe de direction, notre fédération a continué d'être en relation avec nous et nous a présenté des activités intéressantes et enrichissantes grâce aux nouvelles technologies de la communication.

Comme nous voyons que les services que nous offre la FAFA sont importants, il est donc nécessaire de voir à assurer l'avenir de ses ressources financières.

Au congrès de 2015, notre fonds, après une année d'existence, avait déjà 20 675\$. Au début mai 2021, notre capital a atteint 81 120 \$

Comme les membres de la FAFA continuent à se montrer généreux, le capital de la fondation va continuer de grandir. Cet automne, nous entreprendrons notre septième campagne de financement. N'hésitez pas à vous joindre à ceux et celles qui contribuent régulièrement au fonds. N'oubliez pas que les petits dons comptent beaucoup.

Toutes nos contributions seront conservées indéfiniment. Faire une contribution financière au fonds de la FAFA, c'est comme donner tout de suite à ses enfants une partie de leur héritage.



# Mot de la direction générale



Cette année a été une année très spéciale pour nos aînés, le monde et tout autant pour la FAFA. Pour nos membres, nos bénévoles et notre équipe, cette année a été sans précédent, elle nous a poussés à relever des défis, revoir nos pratiques, nos façons de voir et d'envisager nos relations avec les autres.

Pour la FAFA, ceci s'est traduit par de la résilience et de la flexibilité dans nos pratiques pour continuer à rassembler, informer et outiller nos aînés!

Pour la première fois de son existence, la FAFA s'est retrouvée en ligne. Nous avons dû offrir nos activités à distance pendant toute l'année pour briser l'isolement forcé par cette pandémie.

À la fin de cette année, je remercie tous nos bénévoles et particulièrement nos membres du conseil d'administration qui ont accompagné l'équipe et moi-même dans ces changements radicaux.

Je suis très fière du travail accompli par l'équipe, Nicolette, Maxime, Carole et Grâce qui ont su s'adapter et proposer 216 activités ayant rassemblé 2 665 participations! Je les remercie pour leur dynamisme et leur positivité.

Nous sommes reconnaissants à tous nos aînés qui ont participé et qui ont fait le saut vers le numérique avec nous!

Cette année était numérique mais nous avons tous hâte de pouvoir repartir sur les routes et retourner à la rencontre en personne dans vos communautés!

**Alizé Cook**

Direction générale

Pour plus d'informations, pour faire venir la FAFA dans votre région ou pour les opportunités de mettre en place des activités à distance pour votre groupe, nous vous invitons à communiquer avec le bureau :

Courriel : bureau @fafalta.ca

Téléphone : 780 465-8965



MERCI À NOS PARTENAIRES POUR LEUR APPUI CONTINU À NOS ACTIVITÉS

