

**FÉDÉRATION
DES AÎNÉS
FRANCO - ALBERTAINS
F.A.F.A.**

Bulletin d'information #14
Mai 2003



LES SAISONS DE L'AMOUR

Le Printemps de l'Amour
est tout simplement
magique, parce
que chaque journée
est faite de découvertes
et de nouveautés...

L'Été de l'Amour
Est chaud et éclatant
Comme le soleil;
C'est une période dorée,
Marquée par la complicité
Et les rêves partagés...



SPIRITUALITÉ

Maman, c'est le souvenir
de tant d'années heureuses,
des joies déjà lointaines
d'une enfance merveilleuse

Maman, c'est un sourire,
un mot d'encouragement,
une oreille attentive,
une main qui se tend...



Maman, c'est l'art de transformer
une maison en un foyer
où il est agréable
de se retrouver...

Maman, un mot tout simple,
un mot de tous les jours
que l'on emploie souvent
et qui veut dire « amour ».

Heureuse fête des mères !

À MON PÈRE

Parce que...

Tu as toujours été présent
Quand j'avais besoin de toi.

Tu me guides avec patience et sagesse,
Et ce, depuis ma naissance.

Tu m'as laissé faire mon chemin.

Tu as su me regarder grandir sans broncher,
Sans sourciller devant les erreurs
Que j'ai pu faire.

Tu as eu la force de me laisser trouver
Moi-même ma voie.

Aucun mot ne peut traduire
Ce que je ressens pour toi.
Je voudrais du moins que tu saches
Que tu m'inspireras toujours
Beaucoup de fierté, papa

Merci d'être celui que tu es !

BONNE FÊTE DES PÈRES !

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Le beau printemps! Nos coeurs rajeunissent quand nous observons encore une fois le début d'une nouvelle saison. Dans quelques semaines, la FAFA sera au début d'une nouvelle année. Bientôt vous aurez un nouvel exécutif et un.e nouveau / nouvelle président.e.

C'est avec des émotions mixtes que j'écris le mot de la présidente pour la dernière fois. Dans les quatre années de ma présidence, j'ai expérimenté l'appui et l'amitié de tellement d'entre vous et je l'ai apprécié. Soyez assuré que je quitte la présidence mais je ne quitte pas la FAFA.

Dans les derniers mois, vos clubs ont reçu une vidéocassette au sujet de notre projet "Je me raconte". Ce projet vise à donner à nos aînés les outils nécessaires pour mettre sur papier ou pour enregistrer les expériences qui ont touché leur vie. Nous espérons que vous avez eu ou que vous aurez la chance de la visionner en groupe. Nous espérons aussi que cette vidéocassette circulera parmi les aînés de votre quartier ou de votre village.

Nous croyons que ce programme est un élément important pour préserver notre patrimoine franco-albertain. Monsieur Éloi De Grâce est en mesure d'offrir des ateliers d'apprentissage dans votre région. Prenez avantage de cette occasion; vos petits-enfants et arrière-petits-enfants vous remercieront un jour.

Contactez notre bureau immédiatement pour réserver une date pour votre groupe.

Je souhaite bonnes vacances à chacun et chacune de vous. Au plaisir de se revoir au Congrès,

Thérèse Conway

LA FORCE REDOUTABLE DU RESPECT

- ☼ Le respect m'apporte l'amitié.
- ☼ Le respect me valorise sans abaisser les autres.
- ☼ Le respect préserve mon espace vital et celui des autres.
- ☼ Le respect m'aide à maîtriser ma colère.
- ☼ Le respect me donne le pouvoir de créer la bonne entente.
- ☼ Le respect m'encourage à aider encore plus les autres.
- ☼ Le respect protège mes biens et ceux des autres.
- ☼ Le respect me permet d'influencer positivement les autres.

DIRECTIVE PRÉALABLE /ANTICIPÉE

Suite à notre article dans le bulletin d'information de Pâques, nous avons de très bonnes nouvelles.

Au Congrès annuel de la FAFA (26,27 mai) à Legal, Maître Rémi St-Pierre nous présentera une conférence sur la « Directive anticipée ». Cette conférence aura lieu le 27 mai à 10h15 au Club 60 Roses (lieu du Congrès).

La conférence de Maître St-Pierre sera précédée par la conférence de Mme Micheline Paré « Moi mes souliers ont beaucoup voyagé » ce qui nous donnera une idée des problèmes qu'envisagent les aînés et leurs familles

Mais revenons aux considérations qui sont particulières à chacun.e de nous. Par exemple :

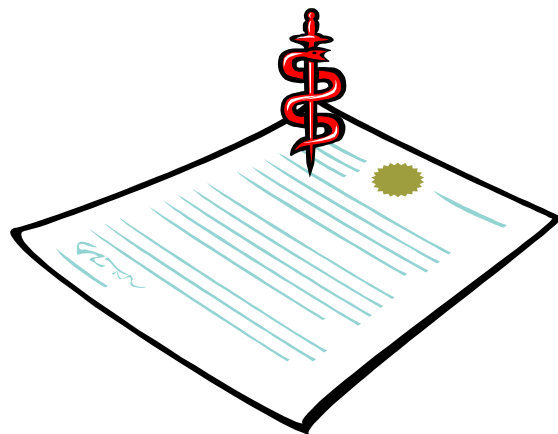
- Tenez-vous à ce que vos donneurs de soins parlent le français ?
- Voulez-vous demeurer près de votre famille?
- Serait-il possible si vous étiez en perte d'autonomie ?
- S'il y a de telles facilités près de chez vous, ont-ils le respect pour la vie qui répond à vos valeurs personnelles?
- Quelles sont les confort qui vous sont chers?
- Des petits confort peuvent rendre la vie tellement plus agréable pour le patient et souvent pour les donneurs de soins s'ils en sont au courant.

En ce qui concerne le ou les mandataires, parfois il peut être sage d'en nommer deux au cas où l'une de ces personnes se trouve dans l'incapacité de remplir ses devoirs de mandataire. Avant d'écrire votre directive, il est bon d'avoir bien expliqué à ces personnes quelles seront leurs responsabilités et d'avoir en main leur adresse, numéro de téléphone, etc. Si vous avez prévu de faire rédiger votre directive par un avocat, cela vous sauvera non seulement du temps mais des sous.

Alors c'est à bien réfléchir. Si vous voulez de plus amples renseignements, vous pouvez nous contacter au 780.465.8965 (bureau) ou 780.465.2968 (résidence). Il y a aussi l'Internet. Cependant nous espérons vous voir en grand nombre au Congrès annuel pour profiter de la conférence de Maître St-Pierre et pour lui poser des questions.

Alors au plaisir de vous voir à Legal et/ou de communiquer avec vous par ce bulletin en octobre.

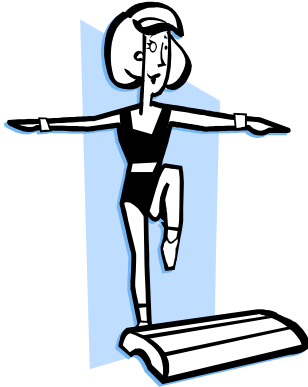
Thérèse Beaudoin



RAPPORT DES RÉGIONS

Club de l'aurore de Bonnyville

Nous avons toujours nos soupers mensuels où 35 à 40 personnes y viennent.



Notre programme « De pied ferme » s'est terminé le 8 avril, ce fut un beau succès. Merci à Mme Irène Plourde qui était l'animatrice.

Avril, fin d'année qui est toujours un peu stressante, les rapports financiers et autres. Nous devons un gros merci à Mme Edna Rondeau pour la tenue des livres.

Vendredi Saint, le 18 avril, quelques uns de nos membres ont profité d'un voyage organisé pour aller à Edmonton, à la Basilique Saint-Joseph et au Jubilé Auditorium pour la passion de Jésus.

Nous avons deux membres du conseil qui vont nous quitter. Nous les remercions beaucoup pour leur dévouement de plusieurs années. Merci beaucoup Gladys et André.

Nous commençons déjà à préparer la semaine des aînés du début juin.

Bonnes vacances à tous et merci !

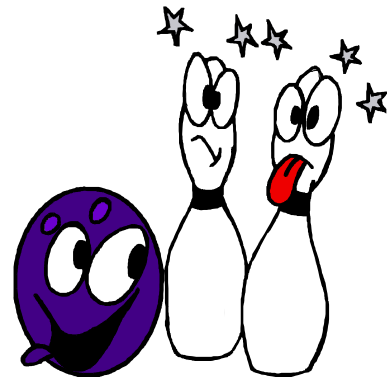
Groupe des aînés d'Edmonton (Carpet bowls)

Notre groupe d'aînés (Carpet Bowls) continue à se rencontrer à tous les mercredis matins à la salle paroissiale Saint-Thomas-d'Aquin pour le « carpet bowling », boules sur tapis.

Nos aînés qui sont allés dans le sud pour l'hiver sont revenus. Nous tenons à souhaiter la bienvenue à Roger et Liliane Fontaine et René et Louise Amyotte. Nous tenons à remercier Juliette Ouellet qui a fait des belles plaques d'identité pour chacun, chacune des aînés de notre club. Merci Juliette !

Notre président, Albert Parent est hospitalisé et doit subir une chirurgie du cœur prochainement. Nos prières et pensées sont avec lui. Prompt rétablissement Albert !

Notre dernière rencontre se fera le 28 mai et nous célébrerons avec un dîner au Beverly Crest. Nous serons de retour le 3 septembre à 10h pour l'année 2003-2004.



Club d'âge d'or de McLennan

15 mai Souper du mois

Chaque jeudi, café et jeux de cartes et « Carpet bowling

Nouvel exécutif 2003-2004 :

Président : Gérard Belland

Vice-présidente : Pauline Gervais

Secrétaire : Adèle Bisson

Trésorière : Diane Rondeau

Directeurs : Aurèle Rondeau, Raymond Valiquette, Fred Napier, Pierrette Labbé, Réal Paradise, Euclide Bisson, Vivian Legdon, Rolland Labbé, Dennis Hawthorn.

Club du Rosier de Saint-Paul

11 mars Nous avons fait relâche vu le grand froid et le nombre de membres qui étaient malades.

8 avril Douze membres sont venus partager l'histoire autour d'un objet souvenir de leur jeunesse ou commémoratif de leurs parents.

Nous avons précisé les détails du voyage de tous les gens du Bel Âge à Legal, capitale canadienne des peintures murales francophones, prévu pour le 7 mai. L'accueil se fera à l'ACFA régionale de Centralta par la coordonnatrice culturelle y compris la célébration eucharistique suivie d'une tournée historique guidée des murales et d'une visite du four à pain ainsi que de deux tournées agricoles.

Le club du Rosier a été invité à participer à une émission d'(âge d'or) à la radio communautaire (Radio Saint-Paul). Cinq membres ont accepté de présenter leurs anecdotes écrites du projet « Je me raconte »



Club du Bon Temps de St-Isidore

- Les soirées se continuent les mercredis et samedis soirs avec les activités régulières.
- Nous aurons notre réunion annuelle en mai.
- Quelques membres assisteront au Congrès annuel de la FAFA à Legal les 26 et 27 mai.
- Nous participons activement au 50ième anniversaire de notre paroisse et à la fête Franco-albertaine les 1, 2 et 3 août.

Regroupement des aînés de la région d'Edmonton

En mai les membres ont visité la ferme d'alpaga de M. Girard

En juin, il y aura le pique-nique annuel. Surveillez les annonces pour cette activité.



**LA VIE EST UN PROBLÈME,
EN VOICI LA SOLUTION:**

Additionne
tes joies,

Soustrais
tes peines,

Divise
Tes haines,



puis multiplie
les gestes généreux.

Congrès annuel 2003 à Legal

Bienvenue à ce rendez-
vous annuel !

Le Congrès annuel et l'Assemblée générale annuelle, qui se tiendront les 26 et 27 mai 2003, nous donneront l'occasion de rencontrer d'anciennes et de nouvelles connaissances et de partager nos expériences vécues au cours de l'année qui vient de s'écouler.



VIVRE LA DIGNITÉ!

Il nous fait plaisir de vous présenter deux conférenciers à notre congrès annuel 2003 qui aura lieu à Legal.

Madame Micheline Paré

Nous parlera de l'importance de garder la dignité des aînés en perte d'autonomie

Monsieur Rémi St-Pierre

Nous adressera la parole au sujet d'une directive anticipée. Il indiquera les pouvoirs nécessaires, la désignation de mandataires, et les pouvoirs associés à cette directive.

Venez vous renseigner et socialiser.

La Fédération des aînés franco-albertains

108b, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton, Alberta T6C 3N1
Téléphone : (780) 465-8925
Télécopieur : (780) 468-6535
Adel: faffa@francalta.ab.ca

La Fédération des aînés franco-
albertains

**VIVRE AVEC
DIGNITÉ!**

CONGRÈS ANNUEL



Les 26 et 27 mai 2003
Club 60 Roses
5320, 46e Rue
Legal, Alberta

HORAIRE Le lundi 26 mai 2003

Prix individuels pour le Congrès annuel 2003

15h Inscriptions
15h30 Réunion du conseil
d'administration:
membres seulement

Souper seulement 6\$

Soirée seulement 10\$

Souper et soirée 16 \$

Conférence seulement 10\$

17h30 Souper léger
19h Présentation des invités
spéciaux & soirée de variétés

Banquet 12\$

Conférence, banquet

Et une pause santé 22\$

Le mardi 27 mai 2003

Total 38\$

8h30 Inscriptions
9h Conférence de Micheline Paré

*Congrès au complet 35\$

Moi ,mes souliers ont
beaucoup voyagé !

10h
10h15

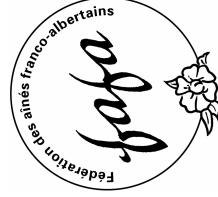
Pause santé
Conférence

À noter que l'hébergement
et le transport sont la
responsabilité des
participants

Maître Rémi St-Pierre, avocat
Directive anticipée/préalable

11h30 Célébration eucharistique
12h15 Banquet
13h15 Hommage : Aîné.e de l'année
13h45 Assemblée générale annuelle;
Réunion du nouvel exécutif

La Fédération des aînés
franco-albertains



VIVRE AVEC DIGNITÉ INSCRIPTION

Pour vous inscrire au Congrès annuel ainsi qu'à l'Assemblée générale annuelle, veuillez faire parvenir ce formulaire dûment rempli et un chèque couvrant les frais d'inscription, avant le 20 mai 2003

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : () _____

Frais d'inscription pour Congrès au complet 35\$ par personne

S.V.P. faire votre chèque à l'ordre de:
F.A.F.A.

Fédération des aînés franco-albertains
108b, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton, AB T6C 3N1

Les frais d'inscription comprennent:

Lundi : souper léger et soirée de variétés
avec goûter.

Mardi : conférence, banquet et
une pause santé.

S.V.P. indiquez votre choix de tournée :
- les murales
- autres activités

ÊTRE, C'EST...

consacrer la majeure partie de son existence
à façonner sa vie;

aller au bout de ses limites pour les connaître,
les tester et les repousser;

utiliser son talent à bon escient
sans devenir imbu de soi-même;

s'inspirer de son passé pour mieux vivre le présent
et être plus sage à l'avenir;

se rendre compte que rien ne stagne,
que tout ce qui n'avance pas recule;

travailler constamment à s'améliorer,
sans jamais se prendre trop au sérieux;

oublier ses heures de labeur
pour savourer un instant de bonheur;

croire que le pire est passé
et que le meilleur est à venir;

accepter qu'on n'est pas parfait
et que les autres ne le sont pas non plus;

savoir que l'argent n'est jamais un but,
mais tout juste un moyen;

déguster les petits amuse-gueule de la vie,
et cesser de faire tout un plat... du bonheur !



BONNES VACANCES!

RESPONSABLES DU BULLETIN

Coordonnatrice:

Mme Thérèse Beaudoin

Rédaction:

Mmes Thérèse Beaudoin et Claudette Forcier

Spiritualité:

Mmes Thérèse Beaudoin et Murielle Renaud

Lien avec les régions

Mme Rolande Biollo

Mise en page:

Mme Suzanne Lamy-Thibaudeau

Mise à jour des adresses:

Mmes Thérèse Beaudoin, Claudette Forcier

Expédition:

Mmes Murielle Renaud, Claudette Forcier,

Financement:

Thérèse Beaudoin et Rolande Biollo

Patrimoine canadien