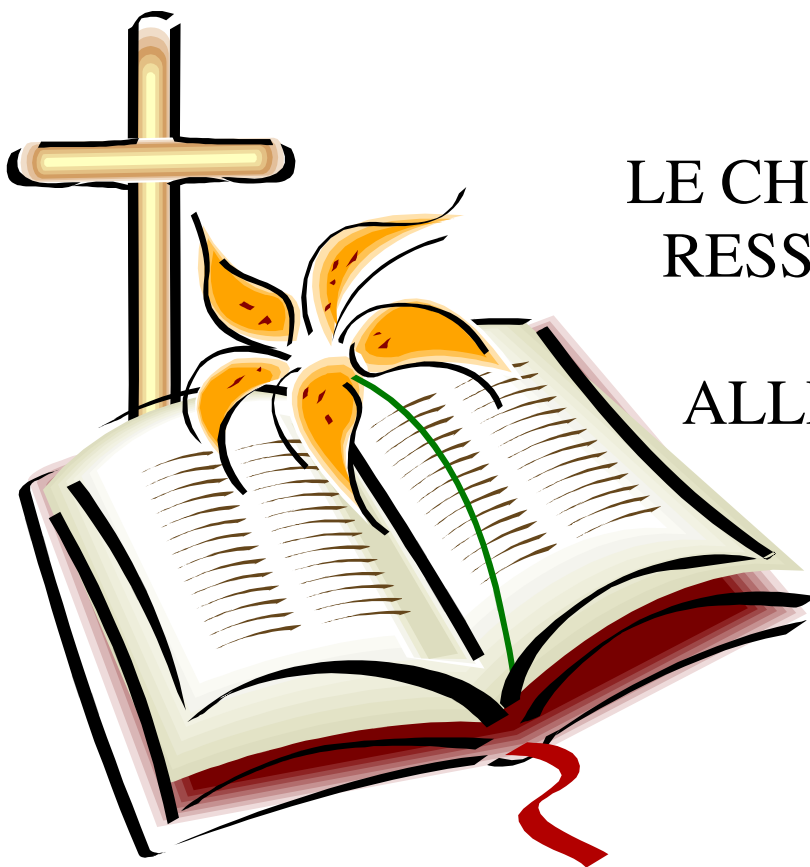


**FÉDÉRATION  
DES AÎNÉS  
FRANCO - ALBERTAINS  
F.A.F.A.**

Bulletin d'information #13  
Mars 2003



**LE CHRIST EST  
RESSUSCITÉ**

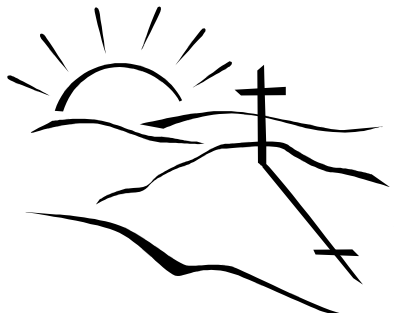
**ALLÉLUIA!**

« Seigneur, enseigne-moi tes voies;  
fais-moi connaître ta route »

Psaume 24 (25) Marc 1, 12-15

## SPIRITUALITÉ

### « Il vit et il crut »



Seigneur, je te rends grâce d'avoir propagé jusqu'à nous la foi en ta Résurrection. Les apôtres ont rassemblé les croyants et les croyantes de la première communauté chrétienne autour de la Parole et de l'Eucharistie, tel que tu leur avais demandé de le faire, en « mémorial » de la Mort-Résurrection. Ils ont ainsi célébré « le jour du Seigneur », notre dimanche. Chaque dimanche, c'est donc Pâques ! Aide-nous à retrouver le sens du dimanche, dans chacune de nos communautés chrétiennes, pour renouveler toutes les semaines notre foi en toi. Si nous oublions « le jour du Seigneur », ton Jour, nous courrons le grand risque de t'oublier toi-même. Et il n'y aurait plus alors pour nous de joie pascale...

### Les temps de la vie

#### Le temps de l'enfance

Découpé dans le rose ou le bleu  
Aux paupières closes, aux cheveux d'ange  
Débordant de joie, de moments précieux  
Devant une main ouverte, des bras tendus

#### Le temps de l'adolescence

Naviguant entre la vague et le creux  
Aux sautes d'humeur, à la folle insouciance  
Partagé entre la déprime et le feu  
Face à un désir de liberté éperdu

#### Le temps de la jeunesse,

Écartelé entre la légèreté et le sérieux  
Aux grands projets pleins de promesses  
Attendant de la vie encore plus, encore mieux  
Ennobli, fier devant les résultats obtenus

#### Le temps de la vieillesse

Attachant par les rides et le geste respectueux  
Au devoir bien rempli, à la douce tendresse  
Rassasié par l'accomplissement de ses vœux  
Riche de l'expérience acquise, de faits vécus  
le temps... réel mais insaisissable  
Source de bonheur intarissable

## MOT DE LA PRÉSIDENTE



Depuis son incorporation, la FAFA cherche à répondre aux aspirations des aînés franco-albertains. Nous osons croire que nous avons fait un bon bout de chemin, mais nous sommes aussi conscients que, comme dans n'importe quelle entreprise, il y a toujours des choses qui peuvent être améliorées. Nous cherchons toujours de nouvelles façons de répondre à vos besoins.

Vos clubs ont dernièrement reçu une vidéo-cassette qui vous donne un aperçu de notre programme « Je me raconte ». Le but principal de ce programme est de préserver vos histoires pour la postérité. Vos histoires ! Quel sera le bonheur de vos arrière-petits-enfants de lire et de relire vos expériences et de connaître le contexte dans lequel vous avez vécu ces expériences. J'invite nos clubs à faire circuler la vidéo-cassette parmi les aînés de votre communauté et j'invite les aînés à participer. Quand le projet sera en marche dans votre région, nous aurons besoin de bénévoles pour corriger les textes et/ou les transcrire sur l'ordinateur.

Quand vous recevrez ceci nous serons rendus à la mi-carême. Renouvelons nos prières afin que tous les pays du monde puissent expérimenter une paix durable.

Joyeuses Pâques à tous !

*Thérèse Conway*

### ATELIER « JE ME RACONTE »

Animateur : Éloi De Grâce, archiviste  
Venez apprendre à écrire vos mémoires  
Date : le samedi 29 mars 2003  
Heure : 10h à 14h30  
Endroit : La Cité francophone  
Salle 108b, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury  
Coût : 20\$ /participant  
\* un léger repas sera servi  
Date limite pour s'inscrire : le mercredi 26 mars 2003  
Important !

- Il faudra avoir un minimum de 6 participants pour que l'atelier ait lieu
- Nous acceptons un maximum de 12 participants
- Les participants doivent se préparer d'avance (ex. papiers, crayons, petites notes, photos (facultatif) etc..)

Communiquez avec Gisèle au 465-8965 pour réserver votre place.



## TÉMOIGNAGE

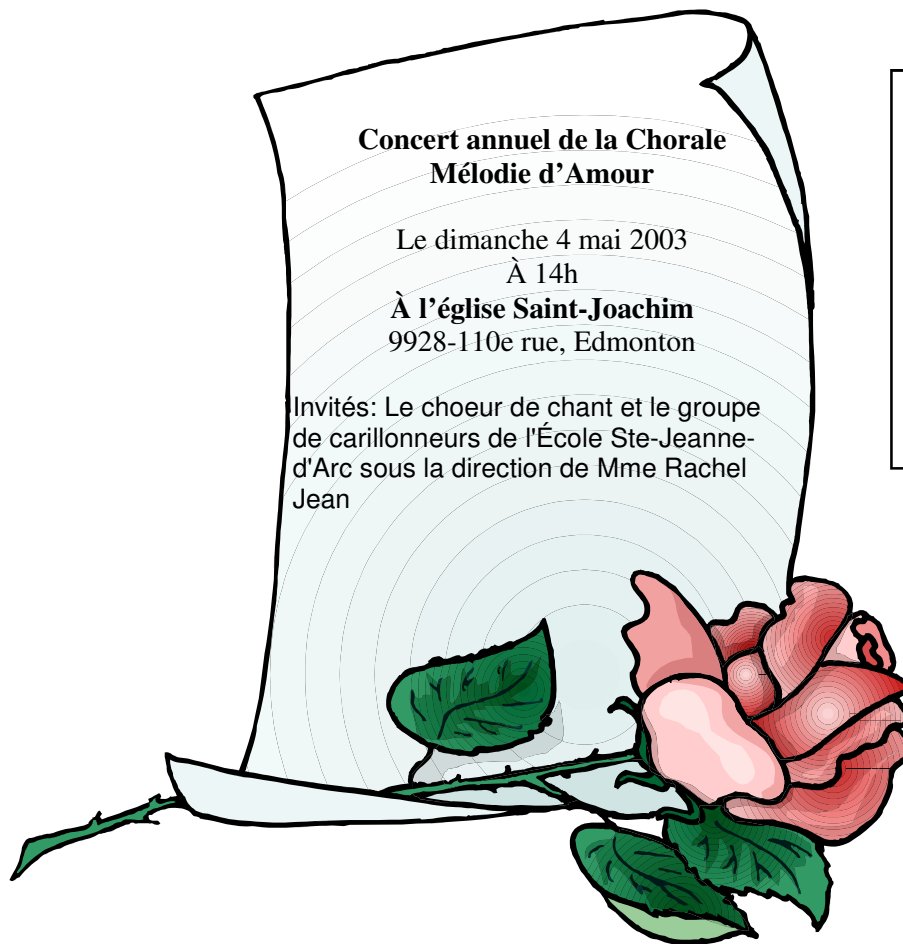
Le projet : « Je me raconte » est lancé et plein de promesses. Cela semble compliqué de se raconter, mais c'est accessible à tous, à cause de la diversité des moyens suggérés par Monsieur Éloi DeGrâce.

Il faut d'abord essayer de se souvenir, de prendre des notes, de consulter nos albums de photos et de décider de s'inscrire à une session.

Permettez-moi de vous suggérer de vous joindre au groupe de participants enthousiastes qui continuent leurs progrès vers la publication éventuelle de leurs souvenirs précieux pour leurs familles.

Ces sessions seront disponibles dans les régions sur demande.

Bonne chance !  
Claudette Forcier



### Concert à Bonnyville

Les membres de la chorale Mélodie d'Amour participeront au Festival *North East Senior Choir Festival* à **Bonnyville, le vendredi 9 mai 2003**. Dans le cadre de ce Festival, ils interpréteront trois chants en français.

## CONGRÈS ANNUEL

Date : 26 et 27 mai 2003  
Endroit : Legal  
Thème : « Vivre la dignité ! »  
Conférencier : à déterminer  
Informations : (780) 465-8965



## L'AÎNÉ. E DE L'ANNÉE

Cette année encore, le conseil exécutif voudrait continuer à honorer un.e aîné.e de l'année pour les services rendus au sein de la communauté et/ou à la Fédération des aînés franco-albertains (FAFA). Cette personne sera reconnue au congrès annuel en mai prochain.

Dans le but de vous aider à choisir cette personne dans votre région, nous vous demandons d'obtenir les renseignements suivants au sujet de la personne que vous proposez pour cet honneur:

nom et adresse au complet,  
nombre d'années au service de la Fédération des aînés franco-albertains et/ou de la communauté francophone  
fonctions et responsabilités  
raisons du choix

S'il vous-plaît joindre deux lettres d'appui et faire parvenir le tout pour le 1er mai 2003 à :  
Madame Thérèse Conway  
Pièce 205, 8527 rue Marie-Anne-Gaboury  
Edmonton (Alberta)  
T6C 3N1

## Acrostiche souvenir pour mes 86 ans

Quand on avance dans le « huitième rang »  
Une pensée nous suit constamment  
Avec une vie bien remplie  
Teintée de souvenirs heureux  
Rêvons d'arrêter le temps présent  
Et les désirs naissent nombreux

Vous dire que tout est fini?  
Impossible d'y croire !  
Nos derniers jours sur terre  
Gardent en silence  
Témoignages, ardeur et confiance

Marie-Laure Bellemare, Louiseville, Le Bel Âge

## Des directives anticipées/personnelles

### C'est quoi cette directive ?

Une directive personnelle est un document légal que vous écrivez au cas où vous seriez incapable de prendre vos propres décisions. Ce document est un guide qui vous donne le loisir de faire connaître à l'avance **par écrit**, à vos proches et à vos donneurs de soins, vos choix personnels selon vos valeurs et vos désirs.

Selon l'Association Catholique canadienne de la santé, « La mort est l'un des moments les plus importants de la vie et mérite donc une profonde considération. » Alors pendant que nous en sommes capables, ne serait-il pas une bonne idée de faire connaître nos choix, nos désirs à nos proches et à nos donneurs de soins ?

Voici un exemple de choix qui peut s'imposer. Notre mère âgée de 92 ans est mourante. Le médecin nous rassemble et nous demande si nous voulons qu'elle soit soumise à un traitement de maintien de la vie (life support). Alors nous lui demandons si cela va améliorer sa condition. Il nous répond que non, son cœur est à bout. Alors nous demandons de la laisser mourir avec dignité. Il est extrêmement soulagé car si même un membre de la famille s'y était opposé, la loi exigerait qu'il la soumette à ce traitement. Comme vous pouvez le constater, notre mère n'avait pas de directives anticipées/personnelles. Ceci est l'exemple de ma propre mère qui est décédée en 1977. Maintenant, avec une directive anticipée, notre mère aurait sans aucun doute décidé de ses choix et de ses valeurs quand elle en était encore capable.

Avant de rédiger un document de directives préalables/personnelles :

- Songez bien à vos valeurs et aux choix que vous feriez maintenant que vous en êtes capable.
- Quels seraient vos choix de soins à court ou à long terme, d'établissement, de soins spécifiques, etcetera.

- Parlez à vos proches et décidez qui sera votre mandataire.
- Préférez-vous le faire rédiger par un avocat ou si vous voulez l'écrire vous-mêmes et le dater en présence d'un témoin ? En ce cas, il faudra aussi la signature du témoin.

### La planification anticipée des soins est-elle nécessaire ?

C'est votre décision. Il n'y a aucune loi qui vous y oblige.

Cette planification de soins est-elle importante? La planification anticipée de soins vous offre l'occasion idéale de prendre des décisions concernant les soins personnels qui vous seront dispensés à l'avenir si vous vous trouvez dans une situation où vous ne pouvez les prendre vous-mêmes. Elle peut aussi offrir une paix d'esprit à vos proches et à vous-mêmes.

Bien sûr il y a des détails, mais il y a aussi des renseignements en français que vous pouvez vous procurer.

Des responsables de la santé de la région de la Rivière-la-Paix ont fait traduire le dépliant des directives anticipées/personnelles publié par le gouvernement de l'Alberta . La FAFA est à faire traduire d'autres documents pour vous aider davantage.

Vous n'avez qu'à contacter FAFA :  
Téléphone : 780-465-8965  
Télécopieur (fax) : 780-468-6535  
Courrier électronique : [fafa@francalta.ab.ca](mailto:fafa@francalta.ab.ca)

Nous aurons d'autres informations aussi dans notre prochain bulletin du mois de mai.



Les mentions d'excellence de l'année 2002 de l'ACFA régionale d'Edmonton sont :

## ***Services rendus à la communauté***



Pour la première fois cette année, le prix d'excellence pour services rendus à la communauté a été décerné à deux personnes, un couple plus précisément. **Suzanne Lamy et Jean-Guy Thibaudeau** ont donné beaucoup de leur temps au développement de la communauté francophone depuis leur arrivée à Fort McMurray en Alberta en janvier 1978. Il est impossible ici de mentionner toutes leurs implications. Voici donc un survol de ce que leur générosité et leur foi dans le fait français les a amenés à réaliser.

Ils sont membres du comité fondateur de l'ACFA régionale de Fort McMurray. Jean-Guy fut le premier président il le demeura pendant cinq ans, tandis que Suzanne fut gérante du Carrefour à Fort McMurray et organisatrice des salons du livre. Ils sont aussi fondateurs de la Société préscolaire Pomme d'Api de Fort Mc Murray. Suzanne a été vice-présidente à l'ACFA provinciale de 1989 à 1991.

Lorsqu'ils sont arrivés à Edmonton en 1994 ils ont poursuivi leur engagement auprès de la communauté francophone. Jean-Guy fut vice-président à l'ACFA provinciale de 1995 à 1999. Il est membre fondateur du Regroupement des arts francophones de l'Alberta (RAFA), où il siège présentement au CA. Récemment il acceptait de se joindre aussi au comité organisateur du Festival 2004.

Suzanne pour sa part s'implique à La Cité dès 1995 comme vice-présidente jusqu'en 2000 où elle devient présidente, poste qu'elle occupe encore. Elle préside aussi le comité de la Phase II de construction de La Cité. La Société des Manoirs St-Joachim et St-Thomas se félicite de compter Suzanne parmi les membres de son CA.

Un autre secteur où elle a œuvré est la mise sur pied de La Coalition femmes de l'Alberta. Organisme reconnu récemment par l'ACFA provinciale comme porte-parole provincial des besoins des femmes.

Suzanne et Jean-Guy chantent leur appartenance à la communauté au sein la Chorale St.Jean et à travers leurs participations aux pièces de France Levasseur-Ouimet. Aujourd'hui le conseil d'administration de l'ACFA régionale d'Edmonton chante leurs louanges! Suzanne et Jean-Guy, vous êtes des modèles très généreux et pleins d'énergie! Nous vous disons Merci!

### **PENSÉES**

Ce qui manque au monde actuel, c'est une nouvelle vision de la PAIX!

Jean-Paul II

Nous devons être porteurs de paix, d'amour et de compassion au monde d'aujourd'hui.

Mère Teresa



Les mentions d'excellence de l'année 2002 de l'ACFA régionale d'Edmonton sont : (suite)

## **Leadership**



En 1997, après une belle carrière comme directeur à Radio-Canada, **Denis Colette** se lance dans un autre domaine: il veut identifier diverses options qui permettraient de mieux servir la population vieillissante à Edmonton. il a coordonné les démarches qui ont mené à l'AGA de fondation du Centre de santé St - Thomas en août 2001 et depuis, il est reconnu pour son leadership dans ce grand projet.

Après la fusion des deux manoirs en 1995, sous la direction de Raymond Piché et Maurice Gaudet (les deux présidents des manoirs avant la fusion) Denis est devenu président et c'est en octobre 2000 qu'il a été embauché comme coordonnateur.

il a mené bien des négociations auprès des gouvernements provincial et fédéral et auprès de la Société canadienne d'hypothèques et de logement. Grâce au succès de ses démarches, la Société des manoirs procède à

l'achat de la propriété des Filles de Jésus. On parle d'une construction d'une valeur d'environ 27 millions et de 200 unités de logement pour les aînés.

Excellent gestionnaire, soucieux de la transparence, bien organisé et méticuleux, Denis Colette manifeste son leadership auprès d'une bonne équipe avec qui il fait avancer ce projet qui fera bientôt la fierté de tous les francophones de la province d'Alberta. **Bravo!**

## **Activités des régions**

### **Le Club de l'Amitié de Calgary**

À notre assemblée annuelle du Club de l'Amitié, le 10 janvier, nous avons élu notre nouvel exécutif. Notre très dévoué Oscar Fauchon a accepté de continuer comme président de notre association.

À cette rencontre, nous avons souligné les anniversaires de naissance du mois de janvier; en particulier nos membres... Don et Lucienne Doucette qui ont tous les deux célébré leur 80 ans.

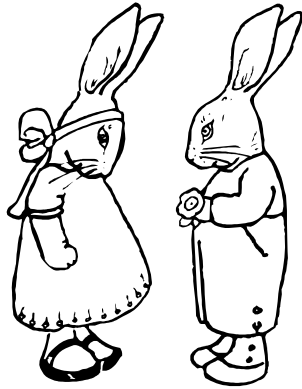
Le 31 janvier, Marguerite Sigur a fait une courte présentation « informative » d'un personnage qui a contribué à notre culture et au développement de notre pays. Elle a choisi de nous parler de Thérèse Casgrain, une grande dame, qui a fait un immense travail envers la reconnaissance du rôle des femmes au Canada. Merci Marguerite !

Notre soirée de la Saint-Valentin fut un grand succès. La salle fut très bien décorée par Laurent Dion, Yvette Despins, Olive Labrosse et Oscar Fauchon. Céline Bourdage nous a servi un délicieux goûter. Martin Boutet et son orchestre nous ont divertis avec leur belle musique et leurs beaux chants.

On souhaite un BON VOYAGE à Thérèse Beaudoin, Madeleine Mills et Thérèse Toupin qui partent pour un voyage de quatre semaines en Tunisie. À la prochaine !

Gracia Gagnon, Calgary 403-289-6985





### **Club du Bon Temps de St-Isidore**

Comme d'habitude, les rencontres se poursuivent les mercredis et samedis soirs avec les activités coutumières: jeux de cartes, billard, boules sur tapis, etc.

Les anniversaires soulignés par un délicieux goûter.

Danse en ligne les vendredis soirs de 19h30 à 21h.

Plusieurs dames ont aidé à la préparation de repas pour les bénévoles pendant la semaine de notre Carnaval d'hiver qui fut un grand succès.

« La Vie Continue » à Tangent; deux rencontres prévues le 3 mars et le 2 avril. La vidéo : La crise de la cinquantaine I et II sera présentée à ces deux sessions par les animatrices Pierrette Boucher et Lucie Tailleur.

### **Club des aînés de carpet bowling—Edmonton**

Le Club des aînés de carpet bowling (boules d'intérieur) qui se rencontre à tous les mercredis matins à la salle de l'Église St-Thomas a eu des élections le 15 janvier. Albert Parent a été élu président; Roger Paradis, vice-président; Simone DeBlois, secrétaire et Pierre Savard, trésorier. Nous avons de nos membres qui appartiennent à d'autres clubs de carpet bowling. Deux de nos membres, Yvonne et Philippe Thérout se sont mérités une médaille d'argent pour carpet bowling Edmonton au Alberta Senior Winter Games.

### **Regroupement des Aînés de la Région d'Edmonton (RARE)**

RARE continue à avoir ses réunions à chaque 3ième mardi du mois.

Mardi, 10 décembre 2002 : Dîner de Noël. Près de 140 personnes ont dégusté un délicieux repas. Après quoi la « chorale Mélodie d'Amour » a présenté des beaux chants de Noël. Des jeunes étudiants de l'école Sainte-Jeanne-D'Arc ont aussi présenté leur premier concert de cloches sonnantes. Ce qui a été bien apprécié.

Mardi, 19 janvier 2003 : La réunion annuelle a eu lieu à la salle Saint-Thomas-d'Aquin. Murielle Renaud a été nommée présidente, remplaçant notre dévouée Yolande Racine. Le groupe « Accordion Extravaganza » nous a présenté un intéressant concert d'accordéon.

Mardi, 18 février : Dîner au Bistro de La Cité, suivi de la conférence de Maurice Gaudet qui nous a informés sur la planification du centre de santé Saint-Thomas. Au-delà de 60 personnes ont participé à cette rencontre.

### **Le Club du Rosier de St-Paul**

**Erratum** : Mme Lorraine Héту est secrétaire et représentante, Mmes Gertrude Larochelle et Adèle VanBrabant sont des conseillères et non des directrices.

21 janvier- rencontre mensuelle de 16 membres. Nous faisons la chaîne en chantant « Il nous reste une vie... » suivi des exercices doux « de pied ferme » Toujours sous le thème « Je me raconte » on se souvient de nos histoires de vie. Nous faisons un recueil du vécu, en retrouvant nos forces, nos talents et nos expériences. Certains ont soumis des anecdotes de vie en écrit et d'autres à l'oral.

Nous soulignons les anniversaires de naissance du mois.



### Le Club du Rosier de St-Paul (suite)

11 février- Nous comptons 17 membres à cette rencontre. Étant que le 11 février est la « Journée mondiale des malades », nous sommes invités à leur rendre une visite d'amitié. Aussi, nous avons célébré la St-Valentin. Chaque membre a apporté sa photo de noces et a donné une petite histoire de l'événement. Nous avons présenté une fleur à chacun.

Un des deux voyages culturels d'un jour, prévus pour cette année, aura lieu le 21 mai à Legal pour voir les murales peintes sur les édifices.

### Club des Pionniers de Donnelly

Voici la liste de nos activités pour 2003:

21 février Souper payant 18h (6:00 p.m.)

21 mars Souper pot luck (à la fortune du pot) 18h (6:00 p.m.)

11 avril Assemblée annuelle à 20h (8:00 p.m.) - Souper payant à 18h (6:00 p.m.)

9 mars Crib à 13h30 (1:30 p.m.)

6 avril Crib à 13h30 (1:30 p.m.)

13 mars Journée d'activités pour les aînés, crib, pool, carpet bowling, etc. Coût 7\$ par personne. Il faut s'enregistrer avant le 10 mars.

Rencontre tous les mardis et vendredis pour le carpet bowling et jouer aux cartes.

### Club d'Âge d'Or de McLennan

20 février Souper du mois

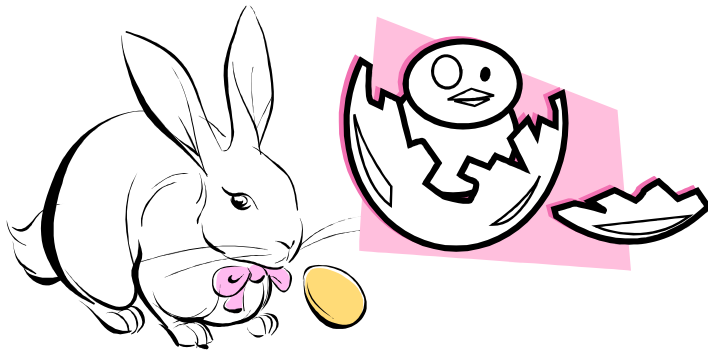
16 Cribbage 13h30

20 mars Souper du mois et Assemblée annuelle

Carpet bowling chaque lundi—vendredi à 13h

16 mars Cribbage à 13h30

Nos bons souhaits à Diane Rondeau qui va recevoir des traitements de Kemo (chimiothérapie)



*Joyeuses  
Pâques !*

### RESPONSABLES DU BULLETIN

Coordonnatrice:

Rédaction:

Spiritualité:

Lien avec les régions

Mise en page:

Mise à jour des adresses:

Expédition:

Financement:

Mme Thérèse Beaudoin

Mmes Thérèse Beaudoin et Claudette Forcier

Mmes Thérèse Beaudoin et Murielle Renaud

Mme Rolande Biollo

Mme Suzanne Lamy-Thibaudeau

Mmes Thérèse Beaudoin, Claudette Forcier

Mmes Murielle Renaud, Claudette Forcier,

Thérèse Beaudoin et Rolande Biollo

Patrimoine canadien