

Fafa



Programmation
virtuelle pour les
francophones
50+

**AÎNÉS
EN
LIGNE**

MAI À AOÛT 2021

Aînés en ligne

Aînés en ligne est un programme virtuel qui offre aux francophones âgés de 50 ans et plus la possibilité de participer à une variété d'activités sans quitter le confort de leur domicile. Ces sessions virtuelles se déroulent au travers de l'application ZOOM.

Comment fonctionne Aînés en ligne ?

1. Inscrivez-vous pour les programmes qui vous intéressent en contactant la FAFA.
2. Notez vos activités virtuelles dans votre calendrier ou dans votre agenda.
3. S'il y a du matériel ou des documents nécessaires pour les sessions dans lesquelles vous êtes inscrites, la FAFA vous les enverra par voie postale ou courriel avant votre session.
4. Quelques minutes avant votre programme, vous allez recevoir un courriel avec un lien Zoom. Veuillez cliquer sur le lien Zoom environ 5 minutes avant l'heure de début de votre programme virtuel pour vous connecter à la session.

Contactez la FAFA pour vous inscrire !

Téléphone : 825-203-3607

Courriel : info@fafalta.ca

Code de conduite

Valeurs et règlements à respecter par chaque participant :

- Un comportement courtois.
- Le respect mutuel, l'équité et l'égalité.
- Laissez chaque participant contribuer et veuillez ne pas dominer la conversation.
- Veuillez laisser l'intervenant guider et diriger le groupe.
- Respectez la diversité et les droits humains des autres, incluant ceux reliés à leur origine nationale ou ethnique, religion, âge, sexe, identité sexuelle, orientation sexuelle, état civil, état familial, statut économique, et tous handicaps physiques ou mentaux.
- Veuillez respecter tous les membres du groupe et leurs opinions, même si vous n'êtes pas d'accord.
- Aucun commentaire irrespectueux n'est permis.
- Si vous avez des problèmes avec un membre du groupe, veuillez contacter le personnel de la FAFA directement.

PROGRAMMATION PRINTEMPS-ÉTÉ 2021

Veillez noter qu'il existe deux types d'inscription.

1. **À la carte** : ces sessions peuvent être prises indépendamment des autres dans la série.
2. **À la série** : vous serez inscrit à toutes les sessions de la série.

Le plaisir des mots

Jocelyne Verret Chiasson

Jours et heures : les mardis deux fois par mois de 13h30 à 14h30

Nombre de sessions et dates : 6 sessions entre le 1 juin et le 17 août

Inscriptions : à la carte

Places limitées ? Oui (maximum de 10 participants)

Cette série de six sessions d'écriture créative vise à encourager le/la participant/e à jouer avec les mots afin de démystifier l'écriture. On chasse la peur d'écrire au moyen d'amorces et de modèles simples. On écrit un mot, une phrase, un paragraphe, une histoire, un vers, une strophe, un poème...

Le jardinage

Odette Dionne

Heures : Le mercredi ou le jeudi une fois par mois de 10h30 à 11h30

Nombre de sessions et dates : 4 sessions entre le 26 mai et le 12 août

Inscriptions : à la carte

Places limitées ? Non

Avec sa formule conseils-échanges sur le jardinage, cet atelier est le prolongement des quatre sessions sur le jardinage qui ont été données en hiver. Ici il s'agira de faire un suivi, des échanges et des conseils sur le type de jardinage choisi par les participants. Cet atelier se tiendra une fois par mois pendant la saison du printemps-été. Il est aussi ouvert à ceux qui n'ont pas pu assister aux quatre sessions précédentes. À la fin de cet atelier, nous allons faire un partage de photos de jardin avec tout le monde. Nous invitons tous ceux qui veulent partager des photos à la fin de cet atelier, à nous contacter.

Génération InterConnectées

Chantiers Jeunesse

Jours et heures : le mardi ou le mercredi de 9h50 à 10h50

Nombre de sessions et dates : 5 sessions entre le 5 mai et le 9 juin excepté le 12 mai

Inscriptions : à la série

Places limitées ? Oui, (maximum de 10 participants)

Encadrés par deux agents de mobilisation de Chantiers Jeunesse (CJ), les ateliers Génération InterConnectées auront lieu une fois par semaine pendant 5 semaines. Ces ateliers sont une belle

opportunité d'encourager des relations intergénérationnelles enrichissantes entre les membres de la Fédération des aînés francophones de l'Alberta (FAFA) et des jeunes élèves bénévoles (de l'école secondaire) du Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO) à travers des activités co-créatives basées entre autres sur la culture, la technologie, la cuisine; le tout dans un espace en ligne et sécuritaire.

Connexions Intergénérationnelles

ACFA régionale Calgary

Jours et heures : le jeudi de 10h30 à 11h30

Nombre de sessions et dates : 1 session, le 10 juin

Inscriptions : à la carte

Places limitées ? Oui, (maximum de 10 participants)

Venez assister à la session des connexions intergénérationnelles avec les élèves du primaire de l'École Terre des Jeunes (Calgary). Ce sera une belle opportunité pour discuter des changements à travers le temps avec la nouvelle génération. Les enfants s'ennuient des connexions intergénérationnelles ! Ceci aura lieu une fois dans le mois de juin, en ligne sur Google Meet ou Zoom.

NB : cet atelier est différent de l'atelier Générations InterConnectées avec Chantiers Jeunesse.

Cuisinons ensemble

Aline Minissié

Heures : Le lundi et le mercredi de 10h30 à 12h00

Nombre de sessions et dates : 2 sessions, le 30 juin et le 12 juillet

Inscriptions : à la carte

Places limitées ? Non

À travers Zoom, venez et cuisinons ensemble sur des recettes faciles et très intéressantes à faire de la cuisine française. La liste des ingrédients vous sera envoyée une semaine avant les sessions. Il est nécessaire de les avoir pour pouvoir faire les recettes qui vous seront proposées.

Veillez contacter la FAFA pour recevoir plus d'informations sur les sessions.

Financé par le gouvernement du Canada
Funded by the Government of Canada

Canada

Fafa
rassembler
informer
outiller

 Chantiers
jeunesse

 ACFA
Régionale de Calgary