



Bonjour à tous,

Mon cœur est brisé encore ce matin avec les nouvelles des enfants morts à Kamloops dans une école résidentielle. Cette tragédie du passé doit nous faire prendre conscience que la domination, le pouvoir et l'injustice détruisent des vies innocentes. Cette réalité

historique nous touche au plus profond du cœur. Je suis si triste et en colère que cette souffrance ait été subie par des petits enfants. Aujourd'hui, le travail de réparation, de réconciliation et de reconstruction est **primordial** et d'une importance **essentielle** pour la survie et la croissance de tout ce qu'il y a de vraiment humain en chacun d'entre nous. La cérémonie de réconciliation, *Blanket Ceremony*, que j'ai eu le privilège de vivre, m'a fait voir de l'intérieur le périple tragique de l'histoire des Premières Nations.

Comment réagir ce matin? En me souvenant d'un temps précieux et privilégié que j'ai vécu parmi une nation Crie ici en Alberta. L'accueil de cette communauté, malgré les souvenirs douloureux de son passé, m'a marquée et m'a éblouie. Malgré ses souffrances issues de son passé et aussi des injustices du présent, avec cette première nation du Canada, j'ai vécu des expériences inoubliables dans mon cheminement de jeune adulte, où j'ai appris les valeurs de base de sa culture; le respect de la nature, les quatre directions, les traditions spirituelles, les danses et rites religieux pour les ancêtres, les mets spéciaux et même une chasse à l'orignal pour le banquet des finissants de 12<sup>e</sup> année. À la base de tout, c'est de bâtir des ponts entre nous, des relations individuelles faites d'échanges et de communications honnêtes, de respect mutuel et d'ouverture à leur réalité, de leurs perspectives dans un monde parfois hostile à leurs besoins de base de droits à la liberté foncière. C'est par cette communication attentive et bienveillante que nous sommes famille et que nous pouvons demeurer communauté vivante dans cette belle province de l'Alberta.

Depuis le mois de janvier, un travail assidu nous a donné les possibilités et les choix de pouvoir COMMUNIQUER malgré les restrictions dues à cette pandémie cruelle qui nous oblige à pratiquer la prudence, la patience, la résilience et surtout le *mindfulness*, la présence attentive bienveillante et soutenue. La plateforme de communication Zoom nous a permis tous ces projets de ConnectAînés, Aînés en ligne, Café-Philo, Mini Plaisir d'apprendre et les projets de Parler pour transmettre, podcasts et vidéo.

Quelles belles inventions sont l'alphabet et les mots! Grâce à eux, je peux exprimer ma pensée! Les mots qui surgissent, cachent, révèlent, font plaisir, font des ponts, font des bombes aussi. Comme le dit si bien le Dr. Scott Peck « Au plus profond des choses presque toute vérité est paradoxale. » D'où la nécessité de la réflexion, n'est-ce pas?

Mon mot de la fin lors du dernier Plaisir d'apprendre exprime bien mes sentiments, surtout ceux de gratitude, de reconnaissance : un Plaisir d'apprendre extraordinaire n'est-ce pas? De par son organisation impeccable, les conférenciers très variés et de très haute qualité et de notre participation active et engagée! Ce fut un voyage à travers le temps et l'espace, allant de découverte en découverte! De l'art à la science, de la philosophie et justice à l'environnement, de

l'histoire et géographie passées à notre monde du présent avec ses défis, ses souffrances et sa beauté!

La pandémie ne nous a pas empêchés de former une communauté, de créer une famille et un réseau qui, je sais, vont continuer de grandir et au virtuel et au présentiel un jour bientôt!

Je veux rendre hommage à tous ceux qui nous ont précédés, qui nous ont accueillis et qui ont évolué dans le temps et l'espace : la Nation des Cris, des Pieds Noirs, les Saulteaux, les Sioux des Nakota entre autres et le peuple des Métis. Les coureurs des bois qui, avec les compagnies de fourrures, ont établi des forts sur les rivières. Ceux qui ont pris les premiers *homesteads*, dont mes grands-parents, qui ont défriché la terre et d'autres explorateurs et pionniers qui ont découvert d'autres ressources afin de donner un avenir à leurs enfants et petits-enfants.

Merci à nos gouvernements municipaux, provincial et fédéral qui répondent à notre appel pour le financement de tous nos programmes tel que celui-ci. Merci à nos organismes francophones qui continuent de faire valoir notre patrimoine qui nous vient de la France, du Québec et maintenant des quatre coins du monde francophone.

Merci pour les 32 ans à toutes les présidentes et leurs conseils qui ont travaillé pour les aînés ici en Alberta. Nous avons récemment rendu hommage à Jeannette Letourneau et parmi nous il y a Hélène Lavoie, Yvette Tellier, Germaine Lehodey, Simone Demers et Linda Groth et plusieurs membres de leurs conseils. Un merci spécial à Danielle Launière et Jeanne-d'Arc Mailloux qui ont travaillé plusieurs années dans leur région et sur le conseil de la Fafa et qui encouragent maintenant d'autres personnes à s'engager. Merci à mon conseil : Réjean Leroux, Véronique Lavoie, Alain Bertrand, Alfred Lukhanda, René Champagne, Pauline Lavoie, Benoit Frison et Nicole Fortin.

Merci à Éloi DeGrâce qui travaille avec la Fondation franco-albertaine à faire avancer le fonds de la Fafa et à la Famille Rijavec dont le but de son fonds est d'aider au financement du Plaisir d'apprendre.

Merci à Alizé, notre directrice générale, qui gère tout et qui fait en sorte qu'il y ait continuité et nouveauté, sachant s'adapter aux personnes et circonstances dans le présent. Merci Maxime pour ton travail de recherche et ton expertise en technologie pour un Plaisir d'apprendre passionnant et très à la page. Merci Nicolette, Carole et Grâce. Vous nous partagez vos talents et vos énergies dans vos rôles respectifs; votre travail d'équipe est formidable!!

Merci à tous les bénévoles et notre à stagiaire qui partagent de leur temps et leurs talents de recherches avec nous pour nos activités. Allons de l'avant toujours avec espoir et courage en continuant de partager nos savoirs et nos sagesses... dans nos familles et communautés. Passez un été plein de merveilles sous le ciel bleu et gris de la pluie vivifiante. Au plaisir de la rencontre en septembre, le Congrès et le Vivre actif!

**Jeannine de Moissac**  
Présidente

## Edmonton

### CLUB 50+ région d'Edmonton

Par Nicole Fortin, présidente du CLUB 50+ région d'Edmonton



#### APERÇU DES ACTIVITÉS DU CRE DEPUIS JANVIER 2021

Le CRE n'a pas cessé ses efforts pour égayer la vie de ses membres. De nouveaux changements marquent également sa vie associative.

Pour le bien-être des membres...

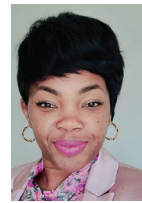
- **Les cours de yoga** offerts ont fait effet, si l'on en juge de leur popularité malgré l'obligation de la formatrice et des adeptes de s'en remettre à Zoom. 21 participants ont fréquenté les cours pendant la session d'hiver et 18 sont inscrits à ceux du printemps.
- **Dépannage technologique** : En recourant à la téléassistance, Guérin Ouellet a dépanné nombre de membres prisonniers des caprices de leurs ordinateurs et en a familiarisé plusieurs à l'utilisation de l'indispensable Zoom.
- **Partage de recettes de famille** : Cette activité est au ralenti depuis la période de Fêtes. Quelques membres ont fait connaître des recettes de leur trésor culinaire familial accompagnées d'une courte biographie. Cette biographie fort utile a donné l'occasion à plusieurs d'en apprendre sur les propriétaires des recettes partagées. Les recettes furent toutes illustrées d'une photo offrant un aperçu du plat tel qu'il doit se présenter lorsque l'on a suivi scrupuleusement les directives.
- **Projet d'écriture** : Une vingtaine de membres ont répondu à l'invitation qu'Éloi DeGrâce leur a transmise de publier l'un de leurs écrits. Se sont succédé au fil des publications; textes, poèmes, exploits et souvenirs. Nous remercions Éloi d'avoir su enthousiasmer les auteurs. Nous lui sommes tout autant reconnaissants d'avoir agi comme éditeur. Il a pris sous son aile les productions qui lui ont été confiées, assurant leur révision d'un œil attentif et leur mise en page d'une main de maître.
- **Réunion annuelle** s'est tenue le lundi 26 avril.
- **Nouveau nom** : Le nom de notre club ayant, de l'avis de plusieurs, vécu et bien vécu, plusieurs ont estimé qu'il était temps de le remplacer. Une cure de jouvence s'étant imposée, une invitation au partage d'idées fut lancée. Un tri s'est opéré. Un nom a été choisi. Le Club se nomme désormais « CLUB 50+ région d'Edmonton ».
- **Ateliers offerts par la Fafa** : Par l'entremise de la Fafa, notre club a pu profiter de deux ateliers sur le Guide alimentaire canadien, de trois ateliers sur la santé mentale et d'un atelier offert par Éloi DeGrâce, atelier fort apprécié sur le testament spirituel.
- **Veillée du jour de l'An** : Ce premier concert virtuel offert par le CRE a réuni Larry Lynch, Roger Dallaire et Daniel Gervais, tous artistes bien connus. Au-delà de 100 personnes se sont « présentées » à ce rendez-vous en ligne.
- **Soirée de la St-Valentin** : Cette seconde soirée-spectacle de l'année (13 février) a réuni 120 spectateurs. Adèle Fontaine, Mireille Rijavec, Ghislain Bergeron, Roch Larochelle et son épouse Sharon ont su nous émouvoir par leur chant, leur musique et leur poésie.
- **Projet patrimoine** Les services de Productions Loft, dont Steve Jodoin est le cofondateur, ont été retenus pour réaliser ce projet. Toutefois, en raison de la pandémie, ce projet de vignettes vidéo biographiques de Franco-albertains a dû être reporté à une date ultérieure.

## Conclusion

En dépit de toutes les contraintes qui lui ont entravé la voie, notre club a rempli son mandat. Il a maintenu le cap. Il a organisé des rencontres pour que les membres maintiennent le contact entre eux. Il a fourni des occasions pour que les membres se connaissent un peu mieux, pour qu'ils entretiennent des amitiés et en créent d'autres. Il leur a donné accès à des personnes-ressources. Il a fait en sorte que les membres puissent bouger, apprendre, se rencontrer et profiter de personnes des sciences et des arts qui s'expriment dans leur langue. Loin d'avoir été immobilisé par la pandémie, notre club a connu une effervescence au-delà de ce que l'on pouvait espérer dans les circonstances.

## Association la Colonne

Par Victorine Abe Mimbe, présidente de l'Association la Colonne



La Colonne est un organisme à but non lucratif dont la mission est de soutenir les femmes immigrantes venues soutenir leurs enfants établis ici au Canada. Elles constituent le pilier et la colonne de leur famille et soutiennent leurs petits-enfants en leur transmettant une éducation complémentaire nécessaire à leur intégration identitaire avec leur culture d'origine. Dynamiques, ces mamans se réunissent pour s'entraider, socialiser et vaincre l'isolement.

La Colonne crée et entretient un réseautage ethno-culturel de soutien mutuel. Elle organise des activités de formation en anglais et en informatique de façon hebdomadaire pour développer les aptitudes communicationnelles de ses membres. Une rencontre mensuelle de socialisation, de planification d'activités et de partage fait partie de son calendrier. Nous sommes heureuses d'appartenir désormais au réseau de la Fafa pour nous enrichir mutuellement de l'expérience des aînées francophones de la communauté d'accueil.

## Club de l'amitié Saint-Thomas

Par Germaine Lehodey, présidente du Club de l'amitié Saint-Thomas

Le Club de l'amitié n'a vraiment pas eu d'activités depuis le mois de janvier 2021 en raison de la situation sanitaire.

En février, nous avons distribué des petits cœurs en chocolat avec un petit message réconfortant pour nos membres et autres dans la communauté et membres de la paroisse.

Ne pouvant toujours pas faire d'activités dans l'église, nous avons donc offert en mai des petites fleurs pensées à beaucoup de nos membres et autres avec un petit message qui disait « Une pensée » pour Dieu. Te souhaitant l'espérance et la joie.

Nous espérons que bientôt nous pourrions refaire de nouvelles activités et jouir de l'été. Peut-être que cet été, nous aurons des petits rendez-vous au parc Saint-Jean.

Merci à tous les bénévoles qui sont toujours prêts à aider.

## Chorale Mélodie d'amour

Par Agathe Joly, présidente de la Chorale Mélodie d'amour

Nous avons tous traversé une période difficile et nous avons vieilli pendant ce temps de confinement. La directrice du Centre des aînés dans mon quartier me disait : « Il me semble que nos aînés sont devenus vieux. » Je savais exactement ce qu'elle voulait dire. Nous pouvons être aîné(e) sans être vieux. Cependant, ce confinement ne nous a pas enlevé notre enthousiasme et notre amour pour notre chorale!

Personnellement, la chorale et tout ce qui l'entoure me manque beaucoup et plus spécialement nos rendez-vous du vendredi matin qui nous permettaient des rencontres indispensables et réconfortantes. Chanter ensemble!... et échanger notre vie et nos expériences. Tout cela fait partie de notre vie intégrale et permet qu'on ne se sente jamais seuls. J'aime m'imaginer ces rencontres et comme le disait l'une d'entre nous : «J'ai le cœur gros juste à y penser.»

Est-ce possible que nous nous reverrions à l'automne?

Réalité anticipée!

## Calgary

### Club de l'amitié

Par Réjean Leroux, président du Club de l'amitié et représentant région Sud au CA de la FAFA



La situation sanitaire a obligé le Club de l'amitié de Calgary à continuer à suspendre ses activités encore un peu plus longtemps, mais nous avons pu avoir notre réunion générale au mois de janvier par Zoom.

Nous espérons pouvoir recommencer au plus vite nos bingos, jeux de cartes, repas un vendredi par mois et retrouvailles qui nous feront du bien.

En attendant, certains de nos membres font des activités à travers la FAFA comme le Plaisir d'apprendre, ConnectAînés, GénérationInterconnectées et les Café-philos.

Fin juin de chaque année, nous organisons habituellement un pique-nique au camping Parc Beauchemin, mais depuis l'année dernière, cela a été annulé à cause de la COVID-19.

Peut-être qu'en septembre, 100 % de nos membres seront vaccinés et nous pourrons ainsi reprendre nos activités.

## St. Isidore

### Club du bon temps

Par Chantale Monfette, présidente du Club du bon temps



Comme l'an passé, nous avons eu une année super tranquille sans activités sur place. Par contre, nous avons eu notre réunion annuelle en avril via Zoom et plusieurs de nos membres ont participé aux sessions offertes par la FAFA via Zoom. Tous les membres qui ont participé ont beaucoup apprécié ce format durant les dernières années. Merci beaucoup à l'équipe de la FAFA.

Le nouveau comité du Club du bon temps consiste de Chantal Monfette (présidente), Françoise Lavoie (vice-présidente), Pauline Lavoie (secrétaire-trésorière) et Ghislaine Martel (conseillère).

Au plaisir de se revoir!!!

## Medicine Hat

### Club du samedi

Par Lori Karwandy, présidente du Club du samedi

Le Club du samedi de Medicine Hat et Lori Karwandy, sa représentante, continuent de se retrouver pour des conversations chaque samedi à 10 h 45 à travers la plate-forme Zoom.

Malgré l'arrêt pour le moment de toutes les rencontres en personne, les aînés francophones et francophiles du sud de l'Alberta gardent le lien grâce à la technologie afin d'être responsables dans les mesures de distanciation sociale !

## Hommage à Jeannette Létourneau (1928-2021)

Par Éloi DeGrâce, le 10 mai 2021



Jeannette Létourneau est décédée le 8 mai à Edmonton à l'âge de 93 ans.

Elle a été la troisième présidente de la Fédération des aînés franco-albertains (1994 à 1997). Elle est née à Westlock, fille de pionniers de la région. Sa mère, Ernestine Brochu, était une enseignante de la ville de Québec. Son père, Rosario Provost, venait de Montréal. Jeannette est devenue enseignante comme sa mère, ayant eu sa formation à l'École normale d'Edmonton.

Jeannette a épousé Roger Létourneau, un pompier d'Edmonton, qui a été son compagnon de vie pendant 64 ans. Il est décédé en septembre 2014.

Jeannette est devenue membre de la Fédération des aînés franco-albertains dès 1991 et elle y a occupé plusieurs tâches : responsable du bulletin d'information, secrétaire du conseil puis vice-présidente. Après avoir servi quatre ans à la présidence, Jeannette a continué à faire du travail bénévole à la FAFA.

Bonne éducatrice, c'est pendant son passage à la présidence que les membres de la FAFA se sont vu offrir des programmes d'éducation comme « Vieillir en santé », « La vie continue » ou encore « De pied ferme ». Ces programmes, coordonnés et animés par Fernande Bergeron, outillaient les aînés pour améliorer leur santé et sortir de leur isolement.

Lucie Beauchemin, qui soumit la candidature de Jeannette au prix Marguerite-Dentinger en 1998, faisait ressortir ses qualités de présidente. Elle écrivait : « Grâce à son attitude ouverte et positive, les membres de son exécutif, qu'elle traita toujours avec grand respect et simplicité, secondèrent ses initiatives avec enthousiasme. »

Jeannette me racontait, dans une entrevue qu'elle m'avait accordée en 2015, que la FAFA n'avait pas beaucoup de ressources financières et qu'il fallait beaucoup d'imagination pour organiser toutes sortes d'activités de collecte de fonds. Elle avait beaucoup apprécié l'appui reçu de son mari quand elle avait à se déplacer dans la région

d'Edmonton pour les activités de la FAFA. Il lui avait dit : « Je ne vais pas aller avec toi pour faire des sermons, mais je vais te conduire n'importe où. »

À la FAFA, elle n'a pas compté ses heures pour faire avancer notre association provinciale. Lucie Beauchemin écrivait : « Elle passait alors la majeure partie de ses journées en conférences et sessions, plaidant la part des aînés auprès des représentants du gouvernement provincial et prenant part à la Table des présidents. »

Fière Franco-Albertaine, Jeannette s'est occupée du secteur de la liturgie et de la boîte à chansons pendant cinq ans alors que la Fête franco-albertaine commençait ses activités au début des années 1990.

Merci Jeannette, pour ta contribution à la Fédération des aînés franco-albertains. Merci aussi pour ton engagement dans la francophonie albertaine.

## Le troisième âge

Par Gioia Sallustio, aînée membre de la FAFA

Le troisième âge, quoi? Ce n'est pas possible! Où donc est passé le temps? Pourtant, elle est encore à découvrir, à apprendre, à grandir, à être fascinée! Son esprit, son cœur, ses envies, ses désirs, ses passions débordent avec encore tant d'espoir et de rêves attendant leur manifestation! Hélas, elle doit le reconnaître, elle n'est plus dans la fleur de l'âge, elle est arrivée à l'automne de sa vie.

Tristement, elle réalise qu'elle est devenue méconnaissable, invisible. On ne la regarde plus, n'apercevant qu'un corps en déclin avec ses courbes boursoufflées, vidées de leur voluptuosité, et ses membres dépossédés de leur fermeté et de leur force. On remarque son aller ballottant qui a perdu son élan d'acrobate. Son visage devenu froissé est démodé, ses cheveux d'antan cuivrés sont ternes.

Mais pourtant, on lui dit que son sourire continue d'éblouir et d'apporter de la joie! Elle s'exalte encore à voix haute en admirant

la splendeur de la nature ou en contemplant une œuvre insufflée par notre Créateur! Elle s'émerveille et ses yeux pétillent toujours devant la luminosité d'un lever du soleil, la beauté d'un jardin de fleurs et la splendeur des montagnes et des océans! Ses larmes coulent de joie à la vue d'un enfant levant les bras pour réclamer sa mère ou à celle de retrouvailles, après une éternité, d'un être cher séparé par la vie, le temps ou la distance.

Elle concède qu'elle est déjà rendue au troisième âge de sa vie. Elle choisit d'acquiescer et d'accueillir ce dernier chapitre avec grâce et sérénité. Le temps est venu pour elle de céder sa place, de passer le bâton, de partager son expérience, sa sagesse, son intuition, sa vision; de faire don d'elle en tant que conseillère, guide, mentor, tutrice, d'illustrer les déficiences, de pointer l'objectif, de transférer le pouvoir, d'accueillir avec ardeur les nouvelles générations, les idéologies bienfaites,

et d'affirmer sa conviction, son espoir, sa confiance et sa foi en un monde meilleur.

Pour elle, il est temps de tirer sa révérence, de se tenir à l'écart, car tout comme elle a eu sa chance de créer, de bâtir et d'innover, elle désire laisser aux plus jeunes la place qui leur revient. À ses yeux, ces nouveaux venus sont audacieux, ingénieux, implacables et inépuisables. Dorénavant, elle les accompagnera et s'unira avec eux en solidarité car elle reconnaît que le renouveau de notre Terre est entre leurs mains et que ce sont eux qui en façonneront un lieu où tous pourront vivre paisiblement : en tant qu'égaux, en harmonie, libres et heureux!

*Inspiré par « C'est une vieille enfant suspendue sur le fil tendu de ses jeunes rêves ridés. » de Pauline Michel.*

*Extrait de Funambule, page 28.*

*Atelier d'écriture offert par Jocelyne Verret-Chiasson, « Le plaisir des mots »*

*Fédération des aînés francophones de l'Alberta (FAFA)*



## Je suis de passage

Par Elisabeth Ngo Ndjock, membre de l'Association la Colonne et représentante du groupe DiversAînés

Chaque fois que je fête mon anniversaire, je me projette vers la fin de mon séjour. Je ne sais quand ma présence sur terre prendra fin. Sûrement bientôt je partirai, sans m'éteindre dans vos mémoires; l'odeur de mon absence exaltera ma présence à tous. Quoique l'ombre du silence de la mort m'engloutira, ne saurait guère effacer les traces de mon passage. Il fut un temps où je pensais être inutile parce qu'âgée. Grâce à la force magique de la FAFA, j'ai découvert des nouveaux talents et beaucoup de grandes ambitions.

Comme une joyeuse saison de récoltes, les œuvres de ma vie inspireront un instant nostalgie et action de grâces.

Fafa

8627, rue Marie-Anne-Gaboury (91 St.), bureau 140L  
Edmonton AB T6C 3N1

Courriel : [bureau@fafalta.ca](mailto:bureau@fafalta.ca)  
Site Web : [www.fafalta.ca](http://www.fafalta.ca)