

# MAI 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24 <b>FÉRIÉ</b>	25 10 h 30 Session de conversation Suggestions	26	27 13h30 Session de conversation La belle époque	28
31				

# JUIN 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3 <b>13h30</b> <b>Session de conversation</b> Les vacances	4
7	8	9	10	11 <b>13 h 30</b> <b>Session de conversation</b> Films et cinémas à travers les années.
14	15	16	17 <b>13 h 30</b> <b>Session d'information</b> Que signifie l'alimentation en pleine conscience <b>Céline Bossé</b>	18
21	22	23	24 <b>13 h 30</b> <b>Session d'information</b> Les bases du bonheur <b>Félicia</b>	25
28	29	30		

# JUILLET 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 <b>FÉRIÉ</b>	2 <b>13h30</b> Session de conversation Communauté et Français
5	6 <b>10 h 30</b> Session d'information Pèlerinage de Sainte Anne au lac Denis Perreau	7	8	9
12	13	14	15	16 <b>13h30</b> Session activité Relaxation Luc Therrien
19	20 <b>10 h 30</b> Session d'information Les procurations perpétuelles Me Julie Gagnon	21	22	23
26	27	28	29	30 <b>13h30</b> Session d'information Jardinage

# AOÛT 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3 10 h 30 <b>Session d'information</b> Ecriture Syllabique Cri <b>Denis</b>	4	5	6
9	10	11	12	13 13h30 <b>Session activité</b> Relaxation <b>Luc Therrien</b>
16	17 10 h 30 <b>Session d'information</b> Bien manger / maintenir un poids optimal <b>Danielle Brubaker</b>	18	19	20
23	24	25	26 13 h 30 <b>Session de conversation</b> L'estime de soi	27
30	31 10 h 30 <b>Session d'information</b> Bouger pour le plaisir <b>Pauline Kamughisha</b>			

# SEPTEMBRE 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
6	7	8	9	10 13h30 Session activité Relaxation Luc Therrien
13	14 10 h 30 Session d'information La formation de St-Paul Denis	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	