

FÉDÉRATION
DES AÎNÉS
FRANCO - ALBERTAINS
F.A.F.A.

Bulletin d'information # 22
Mai 2005



**Le coeur
permet
l'accès à
de gran-
des mé-
moires de
l'âme.**

Spiritualité du bulletin

Maman tu es une femme exceptionnelle!

*J'ai tant d'admiration pour toi.
Tes qualités de coeur et d'esprit,
ta manière de concevoir les choses,
ta façon de vivre ta vie
sont pour moi une source continue d'inspiration.*

*J'ai tant appris de toi!
Le bonheur d'aimer et de partager,
L'importance de croire en mes capacités
et de toujours donner le meilleur de moi-même..*

*Ton exemple a façonné
ma manière de penser,
de ressentir les choses,
de vivre ma vie.
Et j'ai pensé que la fête des Mères était une belle
occasion de te dire que je te trouve tout simple-
ment formidable*

*Bonne fête des Mères
Chère maman!*



Mot de la Présidente

Le temps coule et voici qu'après deux ans, où j'ai eu le privilège et l'honneur de vous représenter vous tous, les aînés franco-albertains, que mon mandat à ce titre prend fin. Ce fut je vous l'assure une expérience très agréable. J'espère aussi, en avoir fait une contribution qui pourra aider à la continuité de cet organisme qui je vous l'assure a un potentiel énorme; celui d'améliorer le sort des aînés partout en province. À ce niveau je suis très heureuse de constater une augmentation significative du membership individuel. Ceci donne à la Fédération un atout particulier lorsqu'il est le temps de se faire valoir. Il en est aussi de la forte contribution des club affiliés. Avec les membres individuels ces clubs assurent une meilleure qualité de vie pour les aînés partout en province. Ayant visité la grande majorité des clubs au courant des deux dernières années, je suis encore enchantée du dynamisme qu'il y a partout.

Le dynamisme, la loyauté, la sincérité et les multiples compétences dont j'ai été témoin sont une autre preuve que la collectivité des aînés, et des aînés francophones, continue d'être importante au développement de notre communauté.

C'est donc mon souhait en tant que présidente sortante de la Fédération des aînés franco-albertains que chacun de nous puissions continuer d'encourager les efforts de la Fédération dans l'évolution de nouveaux dossiers, tel les sessions de formation en informatique ou à la formation de divers groupes culturels/sociaux/sportifs/spirituels. C'est avec des nouveaux défis que nous pouvons à la fois continuer notre apprentissage et faire d'importantes contributions.

Certes émue, j'aimerais tout simplement exprimer ma profonde gratitude à vous tous pour votre appui et votre bonne volonté durant mon terme à la présidence. J'aimerais aussi dire un merci spécial à Denis Magnan le directeur général. J'apprécie beaucoup le travail qu'il fait pour la FAFA. C'était un plaisir pour moi de travailler avec lui.

Venez s'il vous plaît au Congrès à Calgary. Je serai très heureuse de vous revoir. Aussi, venez en grand nombre. C'est le temps d'élire une nouvelle présidente et de lui apporter notre soutien comme vous l'avez si bien fait pour moi.

Agathe St Pierre

Agathe St. Pierre
Présidente

Le comité exécutif pour l'année 2004 – 2005 est composé de :

Mme Agathe St. Pierre – Présidente
Mme Rolande Biollo – 1^{ère} Vice-présidente
Mme Claudette Forcier – 2^{ième} Vice-présidente
Mme Raymonde Lanthier – Secrétaire
M. Denis Collette – Trésorier
Mme Denise O'Dwyer – Conseillère
Mme Marguerite Germain Hetke – Conseillère.

Fédération des aînés franco-albertains
108 B 8627, Marie-Anne-Gaboury
Edmonton Alberta T6C 3N1
Tél.: 465-8965
Télec.: 468-6535
Courriel: bureau@fafalta.ca
Site Web: <http://www.fafalta.ca>

Le décès du Pape Jean Paul II

Après plus d'un quart de siècle à la tête de l'Église catholique, le pape Jean-Paul II s'est éteint, à l'âge de 84 ans. Né le 18 mai 1920, Karol Wojtyła est devenu en 1978 Jean-Paul II, le premier pape d'origine polonaise. Infatigable défenseur des droits de la personne, le pape aura été l'un des grands artisans de l'effondrement des régimes communistes, avec comme première cible son propre pays. Par contre il s'est montré intransigeant devant tous ceux qui ont voulu révolutionner l'Église catholique.



Voici un passage du Pape lors de l'année des aînés:

La gratuité : La personne âgée, qui vit le temps de la disponibilité, peut attirer l'attention d'une société occupée sur l'exigence d'abattre les barrières de l'indifférence qui décourage et endigue le flux de l'implusion altruiste.

La mémoire : Les générations les plus jeunes sont en train de perdre le sens de l'histoire et avec lui, celui de leur identité. La perte du sens de l'histoire est également imputable à un système de vie qui a éloigné les personnes âgées, rendant ainsi plus difficile le dialogue entre les générations.

L'expérience : Nous vivons aujourd'hui dans un monde où les réponses de la science et de la technique semblent avoir supplanté l'utilité de l'expérience de vie accumulée par les personnes âgées au cours de leur existence, barrière culturelle qui ne doit pas décourager les personnes âgées car elles ont beaucoup de choses à dire aux jeunes.



Bienvenue à Benoît XVI

Le nouveau nom du pape se veut en quelque sorte une promesse et un présage. Benoît XV, celui dont le nom précède celui de Benoît XVI, était un homme de paix, marqué par le centre religieux de l'Europe : l'Autriche et la Bavière. Nous devons lui faire confiance et nous fier au Saint-Esprit qui l'inspirera, prier pour qu'il accomplisse sa lourde tâche avec succès

DEMANDE D'AFFILIATION

Le coût: 5,00\$ pour membre individuel ou 25,00\$ pour une association-membre

S.V.P. Faire le chèque à l'ordre de la F.A.F.A. Et envoyer votre demande à :

La F.A.F.A., Bureau 108B, 8627 rue Marie-Anne- Gaboury, Edmonton, Alberta T6C 3N1



Nom : _____

Adresse: _____

_____ Code Postale _____

Téléphone: _____ Télécopieur: _____ Adel: _____

*A tous ceux qui ont renouvelé leur cotisation un grand merci. Pour ceux qui souhaitent continuer sont aussi invités à nous faire parvenir une nouvelle demande d'affiliation.

Rapport des Régions

Club de l'Aurore – Bonnyville

Le 13 mars :

44 personnes ont participé au souper mensuel ayant pour thème, la Saint-Patrice.

Le 10 avril :

45 personnes étaient présentes au souper ayant un thème multicolore. Nous nous sommes remémorés certaines expressions colorées de notre belle langue par exemple : Laid comme un péché mortel. Paresseux comme un âne etc...

Le 15 avril :

Nous aurons notre souper du printemps suivi de l'assemblée annuelle.

Le 6 juin :

Nous recevrons les aînés anglophones dans notre centre. Notre dernière rencontre avant les vacances se tiendra au camp Saint-Louis au Moose Lake.

Fête Franco-albertaine :

Vous le savez sans doute, la fête se tiendra à Bonnyville. Venez fêter avec nous.



LE CLUB DU ROSIER DE ST-PAUL

En février :

Le 20 février dernier le Club a contribué quelques mets au kiosque de la francophonie à la Foire des mets ethniques – un événement communautaire du centenaire.

En mars:

Nous souhaitons la bienvenue à deux nouvelles membres. Suivant la chaîne d'amitié, nous faisons des exercices "de pied ferme" et aussi des exercices du "rire" animés par Louise Joly. Nous avons eu le "Banquet des pauvres"- grand succès sous la direction de Gertrude Larochelle. Louise nous entretint sur le texte "les richesses du Coeur" après lequel nous avons discuté et réfléchi. L'échange de "revues" se fait à chaque rencontre.

En avril :

Rencontre régulière à l'amicale en visionnant le vidéo "Casser maison" de la série : La vie continue; suivi de discussion enrichissante. Nous comptons une certaine présence de nos membres aux films du "Cinéclub". Quelques membres participeront au Congrès annuel de la FAVA à Calgary le 30 mai. Vu le congrès, il n'y aura pas de rencontre en mai. Notre représentante a assisté à la réunion du conseil élargi de l'ACFA. Nous proposons une activité spéciale en juin.

Lorraine Héту, secrétaire

Rapport des Régions

Le Club de l'Amitié de Calgary

Nous sommes heureux de vous informer que le Club de l'Amitié de Calgary a choisi comme bénévole pour l'année 2005 : Mme Gracia Gagnon.

Mme Gagnon est une personne discrète qui ne se fait jamais remarquer mais c'est aussi une personne qui se dévoue depuis plus de 40ans pour la paroisse Sainte-Famille de Calgary et pour plusieurs autres organismes francophones. Mme Gagnon occupe le poste de secrétaire du Club de l'Amitié depuis plusieurs années. Gracia Gagnon n'a jamais reculé devant les besoins et les demandes qui lui sont faites. Aux messes du samedi soir et du dimanche et à plusieurs autres célébrations spéciales, elle est toujours là pour égayer de sa musique et du choix de ses chants chacune de ces messes. De plus, lors de plusieurs soirées récréatives du Club de l'Amitié, elle se met au piano et tous ensemble nous chantons en chœur des chansons qui nous rappellent notre jeunesse. C'est pourquoi nous sommes très heureux de remercier et de féliciter Mme Gagnon qui mérite grandement ce titre.

France Boily
Vice-Présidente
Le Club de l'Amitié de Calgary



Regroupement des aînés francophones R.A.R.E.

Les membres de l'exécutif sont :

Thérèse Conway, Présidente
Adèle Blais, Vice-présidente
Sr Antoinette Trude, secrétaire
Églande Mercier, Trésorière
Murielle Renaud, Présidente sortante
Conseillères : Isabelle Augert, Jeannine Goudreau, Sr Irène Hurtisise, Yolande Racine.

Pour fêter la semaine de la francophonie beaucoup d'entre nous ont été au thé de la francophonie à la salle Saint-Jean.

Le 9 avril :

37 personnes ont diné au Restaurant ABC au Greenwood Inn avec invités spéciaux, Agathe St-Pierre Présidente et Denis Magnan, directeur général de la FAFA. Ils nous ont invités au prochain Congrès de la FAFA, qui aura lieu le 30 & 31 mai à la paroisse Saint-Famille à Calgary.

Le 21 juin :

Pique-nique annuel de RARE au parc Capilano; Tous les aînés francophones sont invités à venir se réjouir avec nous.

Club Carpet Bowling d'Edmonton

Nous étions très peinéés d'apprendre le décès d'Albert Parent le 25 décembre 2004, à l'âge de 77 ans. Ses funérailles ont eu lieu en l'église Saint-Joachim le 30 décembre 2004. Environ 15 personnes représentant notre groupe étaient présentes. C'est Albert qui a été responsable de recommencer un Club de Carpet Bowling francophone, après que le club des aînés de l'Immaculée Conception s'est dissout à cause de la fermeture de cette même église.



Sur une note plus joyeuse, nous tenons à féliciter Solange et Roger Paradis et Pierre Savard qui ont remporté la médaille d'or et aussi la coupe provinciale de Carpet Bowling pour les aînés 55 ans et plus. Ces jeux ont eu lieu à Nortgate Senior Centre du 23 au 25 février dernier. Nos gagnants appartiennent aussi au club d'Edmonton.

Pour aînés qui veulent un domicile agréable **Songez y dès maintenant**

Le manoir Saint-Thomas d'Aquin situé au cœur de la communauté francophone d'Edmonton offre un service résidentiel par excellence aux aînés.

Il y a présentement quelques appartements qui sont disponibles pour ceux ou celles qui s'intéressent à faire un changement positif dans leur vie.

- Appartements disponibles à prix modique. Subvention possible
 - Service d'un repas par jour
 - Activités intéressantes
 - Soins à domicile accessiblesAccueil chaleureux

Ceux qui s'intéressent à visionner ces espaces sont bienvenus.

Pour de plus amples informations ou un rendez-vous, prière de contacter :

M. Léo Bosc au 488-7104



Histoire à lire



LA CAVE DE CHEZ-NOUS

Malgré toute la lecture que j'ai faite, je n'ai jamais rien lu sur le sujet d'une cave. Je vais remédier à cette lacune.

Chez nous, ce n'était pas un sous-sol, c'était une cave. Les murs (on appelait ça le « le salage », mot que je ne trouve pas dans mon dictionnaire) étaient en pierre et en ciment et allaient jusqu'à terre, et le plancher était de terre. La fournaise servait de division. Du côté ouest se trouvait le carré à charbon. Ma mère n'était pas trop de bonne humeur quand une charge de charbon nous arrivait, une bonne couche de poussière recouvrait tout dans la maison. La citerne, assez grande pour fournir de l'eau pour tout l'hiver, a été ajoutée plus tard et cela a beaucoup facilité la vie. Le poêle de cuisine était chauffé au bois et c'est à la cave que nous cordions le bois pour qu'il soit à l'abri de la neige. C'est mon frère, Gérard, et moi qui avions cette tâche. Lui chargeait la « barouette » de bois qu'il jetait par la porte de la cave. C'était ma « job » de le corder tout au long de la citerne jusqu'au plafond. C'était à recommencer quand le bois déboulait. Un jour mon chat est tombé dans la citerne et à cause de ces cordes de bois, je ne pouvais rien faire pour le sauver. Ses ébats ont duré très longtemps. Ce chat avait bien plus que neuf vies.

En dessous de l'escalier, il y avait le carré pour les patates que papa achetait en gros sacs à l'automne. Plus loin, la boîte de sable pour les carottes, le bol en grès avec des œufs dans le « water-glass » un avec du lard salé et à Noël d'autres avec des beignes, des biscuits, etc. Aussi importante, l'armoire de confitures avec ses centaines de pots de conserves. Nous y trouvions aussi une couple de cruches de vin au pissenlit pour le temps des fêtes.

Dans le bon vieux temps, il faisait froid en hiver; alors papa avait installé dans un coin, la « chaudière », Ça m'arrivait souvent, qu'après avoir passé un peu trop de temps sur ce trône que quelqu'un fermait la lumière. Alors je devais tâter mon chemin pour remonter en haut. Chez nous, nous n'avions pas de catalogue Eaton. Marthe, ma sœur, travaillait au magasin Brosseau. Elle nous apportait les patrons de robes discontinuées. J'inclus ce détail pour vous montrer comment nous étions choyés!

Une cave avait plusieurs usages, mais je vous garantis que je peux me vanter d'un fait qui prouve que la nôtre était unique. Dans ce temps là, il pleuvait des jours de temps. Une année on avait eu au moins trois pieds d'eau dans la cave. Mon frère, Gérard, toujours ingénieux, a réussi à descendre son petit bateau à rames par la porte de la cave et on se promenait d'un bout à l'autre de la cave. Qui d'autre peut en dire autant?

Cécile Bielech
Club du Rosier, Saint-Paul



Information qui peut être précieuse

Bonjour ! Je vous envoie un message reçu dernièrement au bureau concernant une façon rapide et efficace de détecter si une personne est victime d'un ACV Accident Cérébro-vasculaire. Cette information peut être utile, on ne sait jamais

Si simple - Écoutez et apprenez! EST-CE UN AVC? Quelque chose que nous devrions tous savoir. Parfois, les symptômes de l'ACV sont difficiles à reconnaître. Malheureusement , le manque de sensibilisation se traduit souvent par «désastre ».

La victime d'ACV peut subir des dommages cérébraux alors que les personnes près d'elle sont incapables d'en reconnaître les symptômes. Les médecins disent aujourd'hui que quelqu'un qui assiste à un tel incident peut reconnaître l'ACV en posant simplement trois questions.

- Demandez à la personne de SOURIRE.
- Demandez-lui de LEVER LES DEUX BRAS.
- Demandez-lui de DIRE UNE SIMPLE PHRASE.

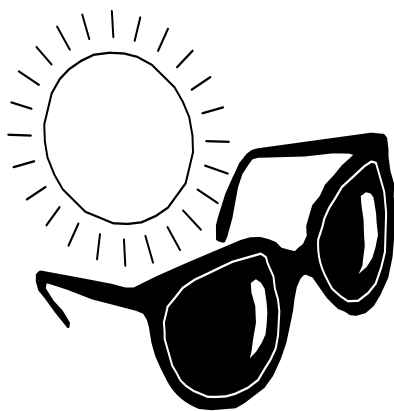
Si cette personne a de la difficulté à faire une de ces actions,

appelez immédiatement le 9-1-1 et décrivez les symptômes au «répartiteur» ou à la «répartitrice».

Après avoir découvert qu'un groupe de bénévoles (personnel non médical) pouvait reconnaître la faiblesse du visage, la faiblesse des bras et la difficulté d'élocution, les chercheurs ont exhorté le grand public à apprendre les trois questions. Ils ont présenté leurs résultats à l'assemblée annuelle de l'American Stroke Association en février 2004. Le recours généralisé à ce test pourrait entraîner un diagnostic et un traitement rapides de l'ACV, et ainsi prévenir les dommages au cerveau.

Un cardiologue indique que si quiconque lit ce message et l'envoie à 10 personnes, il y a fort à parier qu'au moins une vie sera sauvée.

SOYEZ CHIC ET PARTAGEZ CET ARTICLE AVEC AUTANT D'AMIS QUE POSSIBLE.



Bonne Vacances

à

Tous



La Chorale Mélodie d'amour

....5 Ans!... Nos bijoux!

Saviez-vous que nous chanteurs de la Chorale Mélodie d'amour avons mis sur disque une compilation des 20 meilleures chansons de nos cinq premières années. Il y en aura de disponible lors du Congrès annuel de la FA-FA à Calgary au prix modique de 12\$. Si vous désirez plus d'information à ce propos s'il vous plaît vous adresser à Hélène Lavoie en composant le :440-2975



A toi Papa de ton enfant

Dès ma tendre enfance tu m'as guidé et protégé. Même si tu ne prononçais pas toujours les paroles, par tes actions et dans tes yeux je pouvais lire " je t'aime ". Lorsque je courais à ta rencontre à ton arrivée du travail je ressentais non seulement la joie de te revoir mais aussi la sécurité, tout était bien dans mon univers. Quand, petit, un jouet brisé était pour moi une grande tragédie, tu le réparais et encore une fois mes peines s'effaçaient. Dans mes querelles d'enfant avec ma soeur ou mon frère tu savais mettre l'accord sans blesser l'un ou l'autre.



Par ton exemple tu m'a enseigné à défendre mes opinions lorsque j'étais persuadé d'avoir raison. Non seulement tu étais le complément de la tendresse de maman mais tu appuyais aussi sa discipline. Par cela tu m'a appris à être bon conjoint. J'ai appris de toi la valeur du sourire et du sens de l'humour non seulement pour moi mais pour

Équipe du Bulletin

Coordonnatrice : Mme Thérèse Beaudoin
Lien avec les régions: Mme Raymonde Lanthier
Autres membres: Mme Claudette Forcier, Mme Murielle Renaud Mme Yvette Tellier
Mise en page: Mme Lina Malo

Participation financière :



Patrimoine
canadien

Canadian
Heritage



CHFA, depuis 1949

*La voix française
en Alberta*

Informations:

Tél.: (780) 468-7500

www.radio-canada.ca/alberta

 **RADIO**
Première Chaîne
Radio-Canada