

FÉDÉRATION  
DES AÎNÉS  
FRANCO - ALBERTAINS  
F.A.F.A.

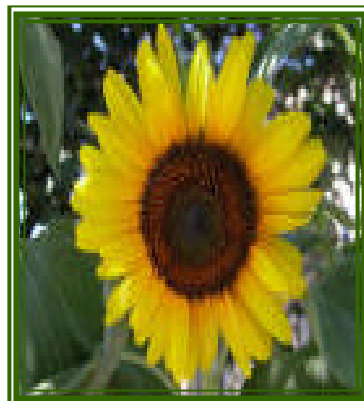
Bulletin d'information #19  
Octobre 2004



**L'a-  
mour  
c'est  
gratuit  
comme  
une  
fleur!**

## Spiritualité du bulletin

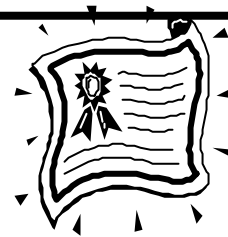
*Vieillir en beauté,  
c'est vieillir avec amour  
savoir donner  
sans rien attendre en retour  
Car où que l'on soit, à l'aube  
du jour. Il y a quelqu'un  
à qui dire bonjour*



*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir.  
Être content de soi en ce couchant le soir  
Et lorsque viendra le point de non recevoir.  
Le dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement  
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan  
Être fier d'avoir des cheveux blancs.  
Car pour être heureux on a encore le temps...*

### **Prix de reconnaissance AmiGALA**



*Félicitations à Mme Thérèse Beaudoin, ancienne étudiante à la Faculté Saint-Jean, qui fut la récipiendaire d'un prix de reconnaissance à AmiGALA 2004 le 2 octobre dernier à la salle Saint-Jean.*



## Mot de la Présidente

Après plusieurs jours froids et pluvieux, ces derniers en sont glorieux. Je souhaite que les jours ensoleillés soient nombreux pour en faire ainsi de la moisson une qui est satisfaisante pour tous.

Pour ce bulletin bien qu'il y ait un bref rapport de notre dernier congrès les 31 mai et le 1 juin dernier, j'aimerais aussi partager avec vous le rapport verbal que j'ai présenté à ce congrès. Le rapport écrit étant trop long, il est tout de même disponible au bureau de la FAFA pour ceux et celles qui désirent en savoir plus long sur les activités de la FAFA durant l'année 2003 2004.



Avant que vous lisiez ce rapport cependant je tiens aussi à communiquer avec vous comment je suis épatée et reconnaissante de l'accueil reçu lors de mes visites à St-Paul, Bonnyville, Plamondon, McLennan, St-Isidore, et Grande Prairie. J'étais émerveillée de constater qu'à chaque endroit, qui a son cachet tout a fait spécial; *il y en a de l'énergie*. La bonne volonté, l'amour de la vie, la générosité, et les diverses activités qu'il y a partout; c'est contagieux. Après chaque visite je me sens honorée et fière de représenter les membres de cette belle Fédération. En plus, j'ai le goût de continuer ces visites car c'est le souhait fervent du comité exécutif de vous rendre honneur en tout ce que nous entreprenons de faire. Si tout va bien la prochaine visite sera à Calgary vers la fin octobre. Nous espérons aussi pouvoir continuer ces visites un peu partout en province en 2005.

*Agathe St Pierre*

BIENVENUE  
À  
TOUS



### *Les étoiles argentées*

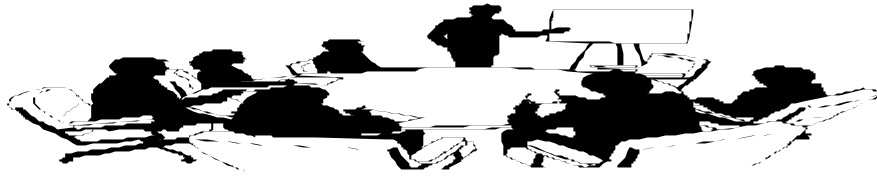
*Théâtre du 3e âge d'Edmonton  
présente  
Une histoire d'amour  
Texte et direction  
France Levasseur Ouimet Ph.D*

*Le vendredi 22 octobre 2004  
À 19h  
dans le cadre du Rond Point  
à l'auditorium de la Faculté Saint-Jean*

\*\*\* \*\*  
*Information contacter le bureau de la Fédération  
des aînés franco-albertains  
465-8965*



*Ve-  
nez passer une  
soirée d'humour*



## **Le congrès annuel de La Fédération de aînés franco-albertains**

Le dernier congrès annuel de la FAFA a eu lieu les 31 mai et 1 juin dernier à la Paroisse Saint-Thomas d'Aquin à Edmonton. Près de 60 personnes se sont inscrites et ont participé à toutes les activités.

Le thème pour cette année était « l'humour et ses bienfaits ».

Après avoir été informé des nouveautés à la FAFA tel le nouveau site WEB, et après un très bon léger repas, la troupe de théâtre « Les étoiles argentées » a présenté à 250 spectateurs (guichet fermé) une pièce écrite par France Levasseur Ouimet PhD « Une histoire d'amour ». C'était « la glace sur le gâteau » comme l'a si bien exprimé un participant. Ou, comme une autre a écrit: la pièce Oh là là.

Pour bien refléter ce thème Mme Yvette Tellier a su capter les participants en démontrant avec un savoir-faire impressionnant comment l'humour pouvait améliorer notre qualité de vie à tous les niveaux. Qu'ils s'agisse de santé ou de spiritualité. Selon les évaluations reçues ce fut « excellent ».

Très bien appréciée aussi fut la présentation de l'humoriste M. Jérémie Gauthier. Pour une heure il a fait rire jusqu'aux larmes. Il nous a même démontré comment se détendre dans un monde que nous ne reconnaissons pas toujours.

Comme par les années passées la célébration liturgique fut présidée par l'abbé Raymond Sévigny, une partie intégrante du congrès annuel a donné à nos participants l'occasion de se recueillir et prier ensemble. De plus ils ont démontré leur appréciation en se joignant aux chants et en félicitant les organisateurs.

Au banquet du midi c'était la nomination de l'aînée de l'année. Cette année, c'est Mme Cécile LeFebvre de Donnelly qui a bien mérité cet honneur. Vous n'avez qu'à regarder plus loin dans le bulletin ce que cette dame réussi à faire.

À la réunion générale annuelle les participants et les participantes ont encouragé les élus de continuer dans la programmation tout en respectant le plan quinquennal. En plus les régions et les clubs affiliés ont fait le survol de leurs activités au courant de l'année. Mme Raymonde Lanthier fut élu secrétaire. Elle remplace Mme Yvette Tellier qui finissait son mandat de secrétaire au comité exécutif. Mme Marguerite Germain fut élu au poste de conseillère au comité exécutif et remplace Mme Lanthier qui fut élu secrétaire. L'assemblée a aussi entériné les nouveaux membres aux Conseil d'administration. Elles sont Mme Angéline Fortin représentante de la région nord-ouest à St-Isidore et Mme Marguerite Sigur représentante de la région sud à Calgary.

## **Fédération des aînés franco-albertains**

**Assemblée générale annuelle  
le 1<sup>er</sup> juin 2004**

### **RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE**

C'est avec plaisir que je présente mon premier rapport annuel. La dernière année à la Fédération des aînés franco-albertains fût très occupée et intéressante. Ayant accepté la présidence de cet organisme l'an dernier j'ai aimé continuer l'excellent travail déjà fait par Mme Thérèse Conway. De plus, l'exécutif en est un qui s'est démarqué par son énergie, sa coopération et son désir de servir tous les aînés franco-albertains.

Je crois que nous avons réussi plusieurs défis. Cependant, il y en a beaucoup d'autres et je suis heureuse d'entreprendre une autre année avec vous. Je vous lance le défi de m'aider à augmenter le membership. Avec nos groupes affiliés nous comptons facilement 1,000 membres. Ensemble, je suis convaincue qu'il serait possible de compter 3000 membres dans peu de temps. Les pages suivantes démontrent comment la coopération et la solidarité sont importantes dans la réalisation de projets. C'est ainsi qu'en se donnant le mot nous atteindrons cet objectif de 3000 membres à la FAFA.

Je vous remercie de votre collaboration tout au long de la dernière année. Un grand merci également à l'exécutif: Thérèse Conway, Rolande Biollo, Claudette Forcier, Yvette Tellier, Denis Collette, Raymonde Lanthier et Denise O'Dwyer.

En plus de cet exécutif il y a beaucoup d'autres personnes qui se présentent de façon régulière pour aider aux divers projets. Nous en sommes toujours très reconnaissants. Vous avez dans vos trousseaux un rapport plus détaillé que je ne lierai pas au complet.

J'aimerais tout simplement souligner quelques petits détails:

Tel qu'indiqué dans le rapport, la FAFA travaille sur plus de 16 dossiers. Ceci permet à la FAFA de rejoindre directement au delà de 1,500 aînés par année.

Ces dossiers donnent à l'ensemble des aînés franco-albertains une crédibilité et une visibilité auprès de toute la communauté. Nous espérons que le nouveau site WEB sera un autre moyen de rejoindre plus de gens. Nous sommes également contents de collaborer activement avec les divers groupes de jeunes dans la province. Ceci comprend les GALALAS, La fête franco-albertaine, collaboration avec La Fédération du sport francophone en Alberta à l'occasion des Jeux francophones de l'Alberta. Nous sommes dans la première année du Plan quinquennal. Pour y arriver nous avons besoins de vous tous.

Je serai heureuse de répondre à vos questions que vous pouvez avoir.

*Agathe St Pierre*

## Le comité exécutif pour l'année 2004 – 2005 est donc composé de :

Mme Agathe St. Pierre – Présidente  
Mme Rolande Biollo – 1<sup>ère</sup> Vice-présidente  
Mme Claudette Forcier – 2<sup>ième</sup> Vice-présidente  
Mme Raymonde Lanthier – Secrétaire  
M. Denis Collette – Trésorier  
Mme Denise O'Dwyer – Conseillère  
Mme Marguerite Germain Hetke – Conseillère.

En plus du comité exécutif si haut mentionné le Conseil d'administration pour l'année 2004 – 2005 est composé de :

### Région Nord-Ouest

Mme Pauline Gervais – McLennan  
Mme Angéline Fortin – St-Isidore

### Région Nord-Est

Mme Lorraine Héту – St-Paul  
Mme Irène Plourde – Bonnyville

### Région Sud

Mme Marguerite Sigur – Calgary

### Région du Centre

Mme Églante Mercier – Edmonton

En fin de compte il est possible de qualifier ce dernier congrès comme un succès. Il y a eu une augmentation des participants. Selon les commentaires reçus le tout s'est bien déroulé. En plus, la pièce de théâtre fut grandement appréciée.

Attention cependant. Nous vous assurons qu'au prochain congrès il y aura des étiquettes. Il sera donc plus facile de se reconnaître.

#### **Décès de M. Ovide Gagnon**

M. Ovide Gagnon natif de St Paul est décédé chez lui le 6 juillet, 2004. Nous nous souvenons du travail qu'il a accompli pour les nôtres, toujours appuyé par son épouse Gracia, qui s'est aussi dévouée dans notre milieu et elle continue. Ovide Gagnon s'est beaucoup dévoué pour le Club de l'Amitié, notre association sociale pour les aînés francophones. Son affection envers son épouse de 49ans, Gracia, et leurs 7 enfants : Richard, Gérald, Diane, Marc, Martin, Paulette et Paul, était remarquable, ainsi pour les conjoints de leurs enfants et pour ses 10 petits-enfants. Il laisse dans le deuil aussi sa belle-mère, Cécile Lapierre, sa belle-sœur Yvette Lapierre-Jorgensen et son beau frère, le Dr Yvon Lapierre, ainsi que de nombreuses nièces et neveux. Son épouse Gracia, ses enfants, ses frères et sœurs, ses amis conservent un précieux souvenir de son inlassable contribution à sa communauté. Adieu Ovide.

#### **Décès de Donald Létouneau**

Donald est né à Legal le 25 mars, 1924, le deuxième d'une famille de cinq garçons. C'est au sein de cette famille pieuse et joviale que Donald s'est épanoui.

Adulte, il a su égayer ses amis.es francophones avec ses chansons à répondre; premièrement à Legal, son village natal et ensuite à Edmonton avec la chorale "Les Gais Lurons". Toujours prêt à se dévouer pour la francophonie albertaine, il n'a pas hésité à servir comme directeur pour la Fédération des aînés franco-albertains pour plusieurs années, et aussi avec les Chevaliers de Colomb.

Il laisse dans le deuil son épouse Adrienne, huit enfants, seize petits enfants et trois arrière-petits-enfants. La Messe de la Résurrection fut célébré par le Père Gilles Gauthier o.m.i. le 9 août 2004 à l'Église Saint-Thomas d'Aquin.

## Une Fête franco-albertaine par excellence

Même le soleil était de la fête! Il riait à travers des nuages peu menaçants les 25, 26 et 27 juin à Beaumont lorsque plus de 800 franco-albertains de tous les âges et de divers goûts ont passé la fin de semaine dans un bain culturel.

Il y avait des activités pour tout le monde : parc d'eau et bricolage pour enfants, artisanat divers pour les plus vieux, chant et musique à partir du classique jusqu'au rock, feu d'artifice et de camp, cérémonie eucharistique, souper au rosbif, démonstrations de peinture, et pièce théâtrale jouée par les aînés.es, écrite et dirigée par **notre** France Levasseur-Ouimet pour mettre une dernière touche à un menu qui était déjà des plus savoureux.

On nous avait promis une **Fête toute albertaine** et nous en avons eu pour notre argent : Père Bilo-deau, Lise Villeneuve, Marie-Josée Ouimet, Philip Sargent, Guillaume Bois, Joël Lavoie, Chicoutiguy, André Dubé, artistes du Galala, Renelle Fagnan-Roy, Zéphyr, Valérie Frenette, et nous en passons.

**Chapeau bas à** Guy Cormier, à Yann Gingras et à l'équipe de la FJA qui nous ont préparé une fête à la hauteur de nos attentes les plus élevées. Nos petits-enfants disent avoir hâte à l'an prochain...ils y seront à Bonnyville les 1, 2 et 3 juillet.

Il faut noter que l'ACFA provinciale et la Fédération des aînés.es francophones de l'Alberta sont aussi partenaires dans la mise sur pied de cette fête. Merci à ces organismes, à Patrimoine Canada et à tous les commanditaires sans qui de tels rassemblements seraient impossibles.

Yvette Tellier

### **Remerciement**

**Madame Suzanne Lamy-Thibaudeau,**

Suzanne, vous n'avez jamais compté les heures consacrées à votre participation au comité du bulletin et à sa mise en page. Comme j'ai eu le privilège de travailler avec vous, j'ai apprécié votre dévouement. Au nom de la Fédération des aînés franco-albertains, je vous remercie de tout cœur.

Bravo Suzanne!  
Claudette Forcier.



### **QUEL SERA LE TITRE DE NOTRE LIVRE?**

Nous remercions toutes les personnes qui ont soumis un texte pour notre livre de souvenirs. Mais nous avons besoin d'un titre! Donc, nous vous invitons à soumettre vos suggestions au club d'aînés de votre région.

LE CLUB LOCAL CHOISIRA UN SEUL NOM ET LE SOUMETTRA AU BUREAU DE LA FAFA PAS PLUS TARD QUE LE 20 NOVEMBRE 2004 avec le nom de la personne qui l'a suggéré. Le comité "Je me raconte" fera le choix final et cette personne recevra une copie de notre livre gratuit, chaque club participant aura droit à sa copie également.

## **Rapport des régions**

### **Club du Rosier Saint-Paul**

#### **En mai :**

Cinq de nos membres ont assisté au Congrès et à la réunion annuelle de la FAFA.

#### **En juin :**

A l'occasion de la « semaine des aînés » et comme dernière rencontre de l'année 24 aînés ont assisté à un goûter spécial avec musique d'ambiance, prix de présence, et court rapport du Congrès. Ce fut une belle rencontre d'amitié en souhaitant la Bienvenue aux nouveaux arrivés. Suivi du congrès, le questionnaire sur l'humour présenté au congrès composera une activité d'une rencontre.

#### **En septembre :**

Le Club débute l'année en participant à une conférence sous le thème de l'écriture de « Directions personnelles » avec la conférencière Monique Rigole du Bureau du curateur public.

Amicalement,  
Lorraine Héту

### **Le Club d'Age d'Or de McLennan**

Voici ce que nous les gens du Club d'Age d'Or de McLennan offrons à la région :

Nous acceptons les gens à partir de l'âge de 50;  
Nous avons une réunion une fois par mois;  
Un souper une fois par mois; (chaque 3<sup>ème</sup> jeudi du mois.  
Un dîner de Noël;  
Du boulingrin (carpet bowling) tout l'hiver;  
Du crib à tous les dimanches (ici selon notre tour ou ailleurs)

Le Club est ouvert tous les jours pour les membres du Club : Soit pour socialiser, Soit pour des cartes, soit pour jouer au billard (pool)

Comme Club nous participons au tournoi de boulingrin avec les autres Clubs de la région. Notre Club est accessible à toutes les organisations qui aident aux gens de l'Âge d'Or.

Aussi il y a possibilité de louer le Club pour des réunions de familles, des anniversaires, et cetera, et aussi pour des sessions de bien-être personnel telles des classes sur la haute pression, des classes pour ceux qui sont intéressés à des aides pour entendre, des classes d'instruction pour encourager les gens à écrire un testament et comment l'écrire;, des classes de comptabilité, de santé émotive, des discussions sur l'Alzheimer, et des classes sur l'art de vieillir, et cetera.

Nous sommes un Club très actif et nous invitons tous les gens de 50 et plus à venir passer une soirée ou un après midi avec nous.

Gérard Béland  
Président du club de l'âge d'or de McLennan

#### **ATELIER : Raconter ses souvenirs**

Cet atelier pour les aînés avait comme titre: RACONTER SES SOUVENIRS. Éloi DeGrâce était l'animateur de cette activité. Avec les participants, il a fait ressortir l'importance de se raconter pour transmettre aux plus jeunes les réalisations de notre vie. Pour raconter nos souvenirs, il faut d'abord se souvenir des faits, des événements et des personnages qui ont marqué notre existence. L'animateur a travaillé avec le groupe sur les aide-mémoire, puisqu'il est très important de savoir quels sont les outils que nous pouvons utiliser pour nous souvenir. En fin d'atelier, nous avons vu comment faire un plan de travail et comment il est facile de commencer à nous raconter en procédant par étape, en prenant un sujet à la fois. Cette rencontre a été une activité agréable que l'on entreprend, d'abord pour se faire plaisir et pour se divertir.

## Aînée de l'Année

Il est maintenant une tradition à la FAFA de choisir une personne parmi nous qui s'est démarquée par son dévouement à sa communauté et aux siens. Le choix en fut un qui était difficile. J'aimerais le dire, la qualité des nominations reçues était superbe.

Le comité s'est arrêté cependant à cette personne, une jeune femme de Donnelly qui, selon tous les témoignages reçus, ne doit pas dormir beaucoup.

Elle est membre du conseil des dames auxiliaires de la partie des soins à long terme depuis 1997. Depuis 1998 elle en est la trésorière. Les dames auxiliaires s'occupent à ramasser des fonds pour acheter des articles qui peuvent enrichir la vie des résidents. Il y a donc un thé aux fraises en mai, un Harvest Tea en octobre, une réunion à tous les mois où les résidents peuvent jouer au bingo et recevoir des prix. Il y a des rafles, un souper de Noël, des ventes de garage et j'en passe.

Ceci, elle le répète pour le Villa Beauséjour à Falher. De plus elle anime la célébration du dimanche en l'absence du prêtre. En plus, elle agit comme chauffeur pour les personnes âgées se rendant à diverses activités.

Depuis 1982 elle est membre du Club des Pionniers de Donnelly. Elle est secrétaire trésorière depuis 1997, et ceci veut dire une autre série de 10 réunions par année. Elle s'occupe à organiser le crib le dimanche en hiver et elle aide à organiser la journée de plaisir au mois de mars. Elle prépare les repas avec d'autres femmes pour les soupers payants, et elle organise les déjeuners aux crêpes après la messe.

Ce n'est pas assez. C'est elle qui prépare les goûters pour les funérailles, fait le ménage du club et fait les préparations nécessaires pour travailler au Casino. Ajoutons-en un peu: elle fait partie du comité paroissial depuis 6 ans, dont trois ans comme présidente.

Elle est la représentante dans la Région 8, Zone 2 pour les Jeux des Aînés de l'Alberta, et fait du bénévolat pour la Société Agricole.

La radio communautaire CKRP-FM bénéficie également de son bénévolat. Elle s'occupe de la préparation du bingo radio, en plus d'animer une émission d'une heure par semaine. Comme le dit Mme Chantal Gélinas, « En plus d'être très serviable elle est une personne très efficace, fiable, organisée, autonome, dynamique et elle démontre une générosité exemplaire envers les autres. »

Mesdames et messieurs, je vous présente **l'Aîné de l'année. Mme Cécile Lefebvre.**

### Chorale Mélodie d'Amour

C'est la 6<sup>e</sup> saison d'activités pour la Chorale Mélodie d'Amour. Cette année encore, nous comptons une quarantaine de choristes sous la direction de Léonard Douziech et de Denis Magnan à l'accompagnement.

Les choristes se rencontrent à toutes les deux semaines à l'Eglise Saint-Thomas d'Aquin d'Edmonton.

Une journée chantante est prévue pour le 16 octobre.





Chères membres,

Pour plusieurs d'entre vous, septembre rime avec boulot, rentrée scolaire, activités socioculturelles, etc. La Coalition des femmes de l'Alberta ne fait pas exception à la règle. Nos bureaux sont maintenant ouverts du lundi au jeudi de 9 h à 15 h. N'hésitez donc pas à communiquer avec notre chère coordonnatrice, Suzanne Lamy-Thibaudeau, qui se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions ou de vous aider à trouver la personne-ressource ou l'information dont vous avez besoin.



Au cours de l'été, la Coalition a, entre autres, participé à l'AGA de la FNFCF et au Sommet de la femme ainsi que rédigé une demande de financement à Condition féminine Canada. Ce projet visera à identifier les besoins des femmes francophones de l'Alberta, les ressources et les services disponibles ou nécessaires au bien-être des femmes d'ici.

Les activités de la Coalition des femmes reprennent également avec l'arrivée de l'automne : rencontre provinciale, réunions, ateliers, campagne de recrutement, visites en région et, bien sûr, assemblée générale annuelle 2005. Je vous invite à participer en grand nombre à ces activités et n'hésitez pas à y amener vos amies, vos filles, vos sœurs, mères et compagnie.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions et vos commentaires en communiquant avec nous au (780) 462-0502 ou à [femmes@telusplanet.net](mailto:femmes@telusplanet.net). Nous adorons recevoir de vos nouvelles et de votre région.

Bien à vous,

Isabelle Déchène Guay

### Équipe du Bulletin

Coordonnatrice :	Mme Thérèse Beaudoin
Lien avec les régions:	Mme Raymonde Lanthier
Autres membres:	Mme Murielle Renaud, Mme Claudette Forcier, Mme Yvette Tellier
Mise en page:	Mme Lina Malo



Participation financière :



Patrimoine Canadian  
canadien Heritage