

**FÉDÉRATION  
DES AÎNÉS  
FRANCO - ALBERTAINS  
F.A.F.A.**



Bulletin d'information #16  
Décembre 2003

**JOYEUX NOËL !**

**BONNE ET HEUREUSE ANNÉE !**

***Paix sur  
Terre aux  
peuples qui  
s'aiment***



## SPIRITUALITÉ



Comme on reçoit, gainé de mystère,  
un présent,  
Je reçois de vos mains, mon Dieu,  
la neuve année,  
J'ignore son secret, qui dort  
au panier blanc,  
Mais c'est votre amour, seul,  
qui me l'a destinée.

### Le Cadeau de Dieu

Voici la nuit du Cadeau !  
Dieu ne regarde pas à la dépense  
lorsqu'il donne.  
Sa nature n'est pas dans la balance et le calcul.  
Sa nature est l'amour.  
et quand on aime, une seule chose compte :  
tout offrir, tout distribuer, tout partager  
pour faire naître chez les aimés  
un bonheur plus fort que l'usure du temps.

Voici la nuit du Cadeau !  
Dieu n'offre ni or ni paradis  
ni billet d'entrée gratuit pour le Royaume !  
Il faut se méfier de l'accumulation  
des cadeaux trop brillants :  
ils révèlent l'incapacité  
à donner autre chose que des objets.  
Le Cadeau est vrai lorsqu'il manifeste  
le désir de se donner d'amour.  
Quand on aime, on se donne soi-même !

Dieu s'offre lui-même,  
avec son éternité et avec sa divinité,  
avec sa Parole et avec sa vie.  
Dieu se met tout entier dans son Cadeau !

L'Enfant de l'étable est le Cadeau de  
Dieu :  
le don total et absolu de son amour !  
Inconnu

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères.es amis.es

Il y a des gens à qui l'on réserve une place de choix dans notre cœur, des gens auxquels il nous fait plaisir d'offrir les meilleurs vœux de bonheur. C'est pour ça qu'il m'est facile, au nom du comité exécutif et du conseil d'administration de notre organisme la FAFA, de souhaiter à chacun de vous une saison de Noël qui sèmera en vos cœurs un grand bonheur. Que la naissance de celui que nous célébrons en ces temps apporte la paix, pour l'année entière.

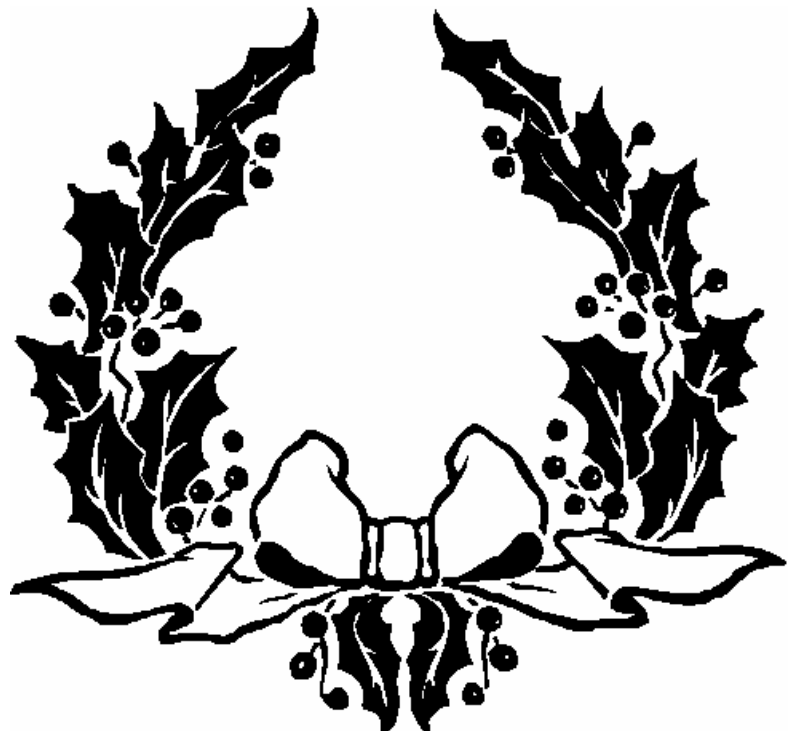
J'aimerais aussi noter le dévouement de ceux et celles qui s'occupent de la publication de ce bulletin. C'est un travail de bénévoles, un travail qui comprend un grand nombre d'heures pour recueillir les matériaux, les rédiger, et en faire la mise en page. Il s'agit certainement de tout ceux en régions qui nous expédient leurs nouvelles. Je note aussi le dévouement de Thérèse Beaudoin, Suzanne Lamy-Thibaudeau, Claudette Forcier, Raymonde Lanthier et tous les autres organismes qui collaborent étroitement avec nous. Un grand merci de vos contributions.

Tout au long de l'année nous témoignons la générosité de nos membres et de nos amis.es. C'est pour ça que la FAFA est présente aujourd'hui et qu'elle veut améliorer la qualité de vie de tous les aînés franco-albertains. Je demeure confiante que l'an 2004 nous sera profitable et que la FAFA, parce que vous êtes présents, sera davantage à la réponse de vos besoins.

Joyeux Noël et une sainte et heureuse année 2004.

Agathe St. Pierre

Présidente



## Mise à jour du projet : « Je me raconte »

Depuis déjà un an et demi, la FAFA s'est donnée la mission d'encourager et d'outiller les aînés franco-albertains afin de les aider à préserver leurs histoires. En participant à ce programme vous aurez le plaisir de vous rafraîchir la mémoire tout en valorisant les événements que vous avez vécus ou dont vous avez été témoins dans votre famille, votre travail, votre communauté etc. Le sujet est votre choix; ça pourrait aussi être une personne, un objet, un voyage ou un souvenir quelconque. Se souvenir, c'est un cadeau que vous faites à vous-mêmes ! Mais que vous écriviez votre histoire, et/ou poème et que vous l'enregistriez sur audio-cassette ou bande vidéo, pensez à quel beau cadeau ce sera pour la postérité !

Le programme a pris naissance à l'occasion du Congrès annuel de la FAFA en mai 2002 avec un atelier présenté par monsieur Éloi De Grâce, archiviste. Ce même automne d'autres ateliers ont débuté à Edmonton avec monsieur De Grâce ainsi qu'à Saint-Paul avec madame Louise La-fleur-Joly.

Ce projet offre beaucoup de flexibilité. Vous y trouverez trois composantes :

1. Un atelier principal
2. Des suivis/cercles de partage
3. Un projet de livre souvenir pour le centenaire de notre province. (La participation à ce projet est facultative.)

Un atelier principal dure environ trois heures. La première partie de l'atelier passe en revue les motifs que nous avons pour nous raconter. Le défi principal est de se souvenir ! Donc, une partie importante de cet atelier porte sur les aide-mémoire. Vous recevrez des outils qui vous permettront de mettre vos souvenirs en ordre.

Peu importe si votre français écrit est limité. Il est possible de trouver quelqu'un dans votre entourage qui serait prêt à faire les corrections, à mettre vos écrits sur l'ordinateur ou à enregistrer vos mémoires.

Les suivis / cercles de partage offrent aux participants de nouvelles occasions de se souvenir, de développer de nouvelles idées et de nouveaux thèmes ainsi que de lire leurs histoires dans une ambiance d'amitié et d'entraide. Vos animateurs et animatrices sont là pour vous aider. Pour ceux qui se sentent capables et qui ont l'équipement, nous vous encourageons à enregistrer les histoires des pionniers.

Nous avons tout dernièrement lancé notre projet de livre pour célébrer le centenaire de notre province en 2005. Vos contributions sont essentielles pour nous permettre de poser un geste concert qui aura comme effet de valoriser la contribution des francophones au développement de notre province. Il est important que chaque région de la province soit représentée dans notre livre souvenir. Si vous n'avez pas l'occasion de participer aux ateliers nous vous invitons tout de même à soumettre votre histoire.

Thérèse Conway,  
Responsable du projet

## PROJET « JE ME RACONTE

Répartition des tâches entre la

Fédération des aînés franco-albertains

et le

Comité « Je me raconte 2005 » composé d'Éloi De Grâce, de Claudette Forcier, de Thérèse Conway, d'Agathe St-Pierre, et de Denis Collette concernant le projet de publication « Je me raconte 2005 »

**La Fédération des aînés franco-albertains** serait responsable pour :

- la promotion du projet au niveau provincial
- fournir un local au comité pour les rencontres
- fournir un service d'ordinateur pour travailler les textes
- payer les photocopies du comité
- choisir ou approuver le choix d'un imprimeur
- signer l'entente avec l'imprimeur

**Le Comité « Je me raconte 2005 »** serait responsable pour :

- la lecture des textes
- la correction des textes
- faire des suggestions aux auteurs pour améliorer les textes
- préparer une copie finale des textes à être approuvée par les auteurs
- travailler avec l'imprimeur pour la publication du livre

Vu et approuvé par le comité exécutif de la FAFA

Le \_\_\_\_\_ 2003



## DIRECTIVES PERSONNELLES

Vous avez toujours l'intention de rédiger ce document mais vous aimeriez lire l'acte du gouvernement de l'Alberta avant de procéder ?

Et bien la FAFA a fait traduire l'acte en français et il nous ferait plaisir de vous en faire parvenir une copie.

Nous avons aussi au bureau l'information nécessaire (très complète) que Maître Rémi St-Pierre nous a laissée suivant le congrès annuel en mai 2003. Vous n'avez qu'à demander.



Alors faites-vous un beau cadeau pendant que vous en êtes capables. Votre famille et vos donateurs de soins en seront très reconnaissants.

Même les petites choses telles que : aimez-vous écouter de la musique douce lorsque vous êtes malades ? Il est si difficile pour les familles et les donateurs de soins de savoir surtout s'il y a un bon moment que vous vivez seul.

Alors contactez-nous par téléphone, télécopieur, courrier postal ou électronique ou en personne.

Téléphone : 780 - 465-8965

Télécopieur : 780 - 468-6535

Courriel : [fafa@francalta.ab.ca](mailto:fafa@francalta.ab.ca)

Adresse : FAFA

Bureau 108B, 8627 rue Marie-Anne-Gaboury  
Edmonton, (Alberta) T6C 3N1

### **Pensées:**

Lorsque je prie, je dis Dieu ou Jésus et accordez-moi ceci, donnez-moi cela. Les enfants disent, « Salut Dieu ! Merci pour mes jouets et amis. S.V.P., éloignez les cauchemars cette nuit. Désolé, je ne veux pas aller au Paradis tout de suite. Je m'ennuierais de maman et papa. »

Lorsque j'entends une chanson que j'aime, je sais que je n'ai pas la voix et aucun rythme alors je reste assise sagement et écoute. Les enfants écoutent et dansent. Ils chantent les paroles. S'ils ne les connaissent pas, ils les inventent.

## **Rapport des régions**

### **Club de l'Amitié de Calgary**

Notre soirée de l'Halloween fut un vrai succès. Plusieurs gens costumés ont rendu cette soirée très plaisante. Nous avons eu la visite de Cléopatra, d'un inspecteur très distingué, d'un moine, de deux sorcières, de « Miss Piggy » en très bonne forme et de plusieurs autres caractères amusants....

Le 12 décembre nous aurons le plaisir de faire, en autobus, une tournée des « lumières de Noël » de la ville de Calgary. Ensuite nous nous rendrons à la salle paroissiale Sainte-Famille pour un échange de cadeaux et un succulent goûter.

Les membres du Club de l'Amitié de Calgary souhaitent un JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE à tous les amis de l'Alberta...

### **Le Club du Rosier de Saint-Paul**

#### **En octobre :**

- ⇒ Le Club du Rosier a très bien figuré au kiosque de la fancophonie au Festival des Moissons. C'était une belle occasion de visibilité; on raconte et démontre comment la lessive se faisait autrefois, et on présente de la soupe au pois à l'ancienne.
- ⇒ Une de nos membres actives, Cécile Beilech Cook a participé au tournoi « Ping Pong » des « Jeux des Aînés 2003 » et par système d'élimination, a gagné à la représentation à la Zone 7 à Fort McMurray.
- ⇒ Notre représentante a assisté à la réunion du Conseil d'administration le 17 octobre . Les recommandations énoncées seront discutées à notre prochaine réunion.

#### **En novembre :**

- ⇒ La réunion du 4 novembre dut être annulée en raison d'un décès dans la famille Chamberland. Sincères condoléances.
- ⇒ Le 7 novembre, quelques membres ont observé le jour de spiritualité en assistant à la messe suivie d'une heure d'adoration.

#### **En décembre :**

- ⇒ Le 7 décembre - réunion mensuelle au thème « Un goût de Noël » - en se racontant les célébrations des fêtes d'autrefois.
- ⇒ Le 14 décembre - quelques membres participeront au « Festival de Chants de Noël » à la Cathédrale.
- ⇒ Plusieurs aînés assisteront à la célébration de la « Crèche vivante » de l'École du Sommet - un geste de support à notre jeunesse.

## Rapport des régions (suite)

### **Club du Bon Temps de St-Isidore**

- ⇒ Le 11 octobre dernier, nous avons souligné d'une façon spéciale le 65e et 75e anniversaire de deux de nos membres.
- ⇒ Le 12 novembre, plusieurs aînés ont assisté à un atelier d'écriture de directives personnelles avec Mme Monique Rigole.
- ⇒ Le 15 novembre nous avons eu le tournoi de Whist.
- ⇒ Les rencontres hebdomadaires des mercredis et samedis soirs se continuent.
- ⇒ Notre « party » de Noël aura lieu le 6 décembre.

### **Rivière-la-Paix**

À Tangent deux sessions de « La vie continue » sont organisées par les animatrices Pierrette Boucher et Lucie Tailleur. Le 6 novembre : Revenir les mains pleines et le 4 décembre : Vivre avec un parent âgé. Une dizaine de personnes y participent.



## **Chorale Mélodie d'Amour Saison 2003 - 2004**

### Prochaines représentations

Le mardi 9 décembre 2003  
11h15

Dîner de Noël de RARE  
à la salle Saint-Thomas-d'Aquin  
8410-89e rue, Edmonton

Le dimanche 14 décembre 2003  
À 14h (2 p.m.)

Au Manoir Saint-Thomas-d'Aquin  
9022-85 ave, Edmonton

Le mercredi 17 décembre 2003  
À 14h (2 p.m.)

au Foyer Grandin à Saint-Albert

**Notez que le spectacle annuel de la chorale Mélodie d'Amour aura lieu le dimanche 2 mai 2004 à 14h00 (2 p.m.)**

Votre exécutif a décidé d'accepter l'invitation de participer au Senior Choral Festival à Morinville, **le vendredi 14 mai 2004 à 13h30 (1:30 p.m.)**

**Les répétitions de la chorale recommenceront le samedi 17 janvier 2004**

### **Dans sa création de l'Univers**

Dieu décida d'inventer Maria

Il prit une journée de congé

Pour laisser cours à toute la passion de Son Cœur.

Il choisit comme premier lieu de son inspiration un lac qui s'éveille paisiblement à l'aube.

Dieu s'émerveilla de la profondeur de sa **TRANSPARENCE** et lui donna le nom de

Maria

Le lever du jour berçait les huards qui guidaient leurs petits

Dieu admira leur **BONTÉ** et la nomma

Maria

Une brise pleine de **DOUCEUR** caressa jusqu'à l'âme le visage de Dieu

Dieu murmura alors le nom de

Maria

Essayons pensa le Créateur de renforcer la force du vent

Il découvrit la **SOLIDITÉ** et le **COURAGE** qu'Il nomma

Maria

Alors Dieu se retrouva en amour fou de son chef d'œuvre et laissa déborder sa tendresse sur

Maria

Sa **JOIE** profonde devint **danse de joie** et Dieu la nomma

Maria

Dieu observa le vol de l'aigle et sa maîtrise à planer

Il fut rempli de **LIBERTÉ** et la nomma

Maria

Il savoura le lever et le coucher du soleil, l'arc-en-ciel, les arbres et les fleurs

Et Il se mit à créer toute la plénitude d'être des couleurs de la lumière

Il modela alors la **COMPASSION** qu'Il nomma

Maria

Dieu écouta le tonnerre, trembla à regarder la tornade et le déséquilibre des forces

Au milieu de ce tumulte Il poussa la puissance de son amour à la grandeur du **PARDON**

Et l'appela

Maria

Dieu admira sa pierre précieuse et Il s'éblouit de sa brillance et de son **AUTHENTIQUE CHARITÉ** et la nomma

Maria

Dieu voulut ajouter des couleurs et des couleurs à toute la gamme de la **BEAUTÉ INTÉRIEURE**

De son chef d'œuvre, Il se retrouva à la chérir et la nomma

Maria

Alors Dieu se ferma les yeux pour communier à tout ce qui dépasse les mots pour se fondre

Comme Il avait dit « qu'ils soient un ». Il choisit le **SILENCE** pour décrire, au delà de ce qui se dit et se voit, la beauté de sa **BIEN-AIMÉE**

Maria

Soudain, Il échappa son pinceau et toutes les couleurs éradiant de son chef d'œuvre ont effleuré  
Les éléments illimités du cosmos. Tout était maintenant prêt



**Une mission de Compassion venait de naître  
« Et Dieu vit que cela était bon... »**

Éloge de Maria Labrecque, s.p. Le 23 octobre 2003

Poème de Micheline Paré, amie privilégiée de Maria

(Paré Labrecque Training Centre) [www.parelabrecque.com](http://www.parelabrecque.com)



*Le temps  
ne peut effacer  
les trésors  
que l'on porte  
dans nos cœurs,  
ni atténuer le souvenir  
des moments  
partagés  
avec les êtres aimés.*

#### **RESPONSABLES DU BULLETIN**

Coordonnatrice:

Mme Thérèse Beaudoin

Rédaction:

Mmes Thérèse Beaudoin et Claudette Forcier

Spiritualité:

Mmes Thérèse Beaudoin et Murielle Renaud

Lien avec les régions

Mme Raymonde Lanthier

Mise en page:

Mme Suzanne Lamy-Thibaudeau

Mise à jour des adresses:

Mmes Thérèse Beaudoin, Claudette Forcier

Expédition:

Mmes Murielle Renaud, Claudette Forcier,  
Thérèse Beaudoin et Rolande Biollo

Financement:

Patrimoine canadien